

## Fundaciones nacionales del Corazón de 19 países europeos se unen para estudiar el problema de la obesidad infantil

### **Cerca del 20 por ciento de los niños europeos en edad escolar sufren sobrepeso**

Redacción, Madrid.- Aproximadamente el 20 por ciento de los niños europeos en edad escolar tienen sobrepeso y, por tanto, un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad crónica, según estimaciones del Grupo de Trabajo Internacional sobre Obesidad (IOTF). La cuarta parte de ellos sufre obesidad y tiene una alta probabilidad de padecer múltiples factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y otras enfermedades antes de alcanzar la edad adulta o justo en sus inicios.

Como es conocido, la obesidad infantil está causada tanto por el consumo excesivo de ciertos alimentos como por una práctica insuficiente de ejercicio físico. La mayoría de los alimentos comercializados para niños se consideran "poco saludables", es decir, alimentos ricos en grasas, particularmente grasas saturadas, azúcar o sal, y pobres en minerales esenciales, vitaminas y otros componentes importantes en una dieta sana. El alcance de la publicidad de alimentos poco saludables difiere entre países. Por ejemplo, este proyecto descubrió que las estimaciones del porcentaje de anuncios televisivos de productos de alimentación poco saludables dirigidos a niños variaban desde el 49 por ciento en Italia hasta cerca del 100 por cien en Dinamarca y el Reino Unido.

En este sentido, los expertos apuestan por que los esfuerzos se dirijan simultáneamente a mejorar la dieta de los niños y a aumentar sus niveles de actividad física. La promoción de una alimentación más saludable en la infancia implicará una gama de medidas en diversos ámbitos, que va más allá del mero cambio en el tipo de publicidad de alimentos dirigida a niños.

### **Proyecto para frenar la obesidad infantil**

Precisamente, en esta línea está enfocado el proyecto "Niños, obesidad y enfermedades crónicas asociadas evitables", en el que participa activamente la Fundación Española del Corazón junto con fundaciones del corazón de otros 19 países europeos (a través de los coordinadores nacionales). A ellas se unen otras tres organizaciones asociadas (el Grupo de Investigación sobre la Promoción de la Salud de la Fundación Británica del Corazón, la Asociación Internacional de Organizaciones de Alimentos para el Consumidor y la Federación Internacional de Diabetes - Región Europea). El proyecto está coordinado por la Red Europea de Fundaciones del Corazón (EHN) y cofinanciado por la Comisión Europea.

Es la primera vez que Fundaciones nacionales del corazón se unen para estudiar un problema tan importante como es el de la obesidad infantil y deciden que "es imperativo establecer estrategias detalladas" para combatir el aumento de la obesidad infantil y concienciar a los distintos gobiernos para emprender acciones conjuntas.

El proyecto "Niños, obesidad y enfermedades crónicas asociadas evitables" se está desarrollando en tres fases, según sus responsables, con el objetivo final de promover un programa de acción pan-europeo dirigido a combatir la obesidad infantil. Además, ocupa un lugar prioritario en el programa científico de la European Heart Network., reunión anual en la que participan 20 Fundaciones europeas del Corazón, y que en esta edición está teniendo lugar en Madrid.