

SALUD-NUTRICION

Síndrome metabólico afecta al 50% personas obesas y 25% sanas

El síndrome metabólico afecta al 25% de las personas sanas y al 50% de las personas obesas, este trastorno provoca la resistencia a la insulina y la aparición de tres o más factores de riesgo cardiovascular, según informó hoy la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

El presidente del Comité Organizador del 47 Congreso de la SEEN, inaugurado hoy en Madrid, Basilio Moreno, explicó que la obesidad y el sedentarismo condicionan la aparición del síndrome metabólico, y destacó el aumento en los niños de la obesidad asociada a hipertensión y de la diabetes de tipo mellitus 2, la llamada diabetes del adulto.

José Manuel Fernández-Real, del Servicio de Diabetes, Endocrinología y Nutrición del Hospital Josep Trueta de Gerona, explicó que la diabetes mellitus se asocia con incapacidad y muerte prematura y duplica los riesgos de enfermedad cardiovascular.

La hipertensión arterial afecta al 40 por ciento de los pacientes de diabetes mellitus 2 de 40 años, y al 60 por ciento de los de 60 años, el valor de la tensión arterial está estrechamente relacionado con el peso de las personas, y además, la resistencia a la insulina está en el origen de la hipertensión detectada en las personas obesas.

Los resultados del estudio DORICA (Dislipemia, Obesidad y Riesgo Cardiovascular en España), con el objetivo de conocer el índice de obesidad y los factores de riesgo cardiovascular asociados, indican que además de la obesidad, en España se están incrementando los factores de riesgo asociados 'en calidad y en cantidad, y aparecen antes'.

Este estudio destaca la necesidad de promover la detección precoz y el tratamiento de los principales factores de riesgo cardiovascular, con el fin de reducir el riesgo de cardiopatía isquémica, así, una pérdida de peso de entre el 5 y el 10 por ciento supone reducir los factores de riesgo cardiovascular asociados.

El tratamiento del síndrome metabólico implica un cambio en los hábitos de alimentación y actividad física, una dieta adecuada, el incremento de la actividad física y la utilización de fármacos para la obesidad, la hipertensión o la diabetes.

La obesidad y los factores de riesgo cardiovascular, el síndrome metabólico, la obesidad como enfermedad inflamatoria, el cáncer endocrino, la genética de las enfermedades endocrinas y el envejecimiento desde la perspectiva de la función endocrina serán los principales temas de debate en este Congreso.