



El ambulatorio desarrollará una campaña de detección de diabetes

Redacción / PONTEVEDRA

Detectar la diabetes, un trastorno "silencioso" que padecen sin saberlo entre el 35 y el 50 por ciento de los enfermos, según los datos que manejan las autoridades sanitarias. Por este motivo el ambulatorio "Virgen Peregrina" de la capital, a iniciativa de su personal de enfermería, va a poner en marcha una campaña de sensibilización sobre esta patología y las consecuencias para la salud y la calidad de vida de quienes la padecen.

La campaña se articulará en torno a tres jornadas de "puertas abiertas" que se desarrollarán, en horario de nueve de la mañana a una del mediodía, los días 30 y 31 de mayo y 1 de junio. Durante estas tres jornadas todos los pontevedreses que lo deseen, independientemente de

que tengan o no a su médico de cabecera en este centro de Atención Primaria, pueden acercarse a las consultas de enfermería, ubicadas en la tercera planta del ambulatorio, para hacerse la prueba de glucemia que alerta sobre la presencia de la diabetes. En el supuesto de que dé positiva, es decir, que se detecte un elevado nivel de glucosa en la sangre se recomendará al usuario un reconocimiento médico completo.

En cualquier caso a todas las personas que participen en la campaña de detección de diabetes se les informará sobre la enfermedad: síntomas, incidencia, consecuencias, etc.

Los promotores de la iniciativa recuerdan que una diabetes

no diagnosticada y por lo tanto no tratada, en ocasiones durante años, puede provocar arterioesclerosis, graves trastornos circulatorios, problemas renales, de visión, etc. y complicar la evolución y el tratamiento de otras patologías, especialmente en las personas de más edad.

Estadísticamente las mujeres

sufren más diabetes que los varones y las personas mayores más que los jóvenes, aunque en este último grupo es más virulenta y suele traducirse en una insulinodependencia.

Factores de riesgo

Factores como la obesidad o el sedentarismo favorecen la aparición de la diabetes y sobre todo en los enfermos de más edad es relativamente fácil controlarla con una dieta apropiada y medicación oral.

Será la primera vez que se ponga en marcha una campaña de detección de diabetes en el ambulatorio "Virgen Peregrina" y en función de la respuesta obtenida se podría repetir. Iniciativas similares, como por ejemplo la de detección de la hipertensión, derivó en un programa de prevención del que participan cientos de usuarios.

**Esta experiencia piloto
está promovida por el
personal de enfermería
del "Virgen Peregrina"**