

Un millón de niños europeos sufren problemas de salud propios de los adultos debido a su obesidad

ATENAS (GRECIA), 1 Jun. (EP/AP) -

Aproximadamente medio millón de niños en Europa sufren problemas de salud más relacionados con la edad adulta debido a su sobrepeso, de acuerdo con nuevas estimaciones presentadas en la sesión de apertura del Congreso Europeo de Obesidad, que se celebra en Atenas (Grecia).

Los niveles de obesidad entre los niños europeos se han incrementado en los últimos años, pero ahora es cuando los expertos empiezan a ver las consecuencias emergentes sobre la salud a gran escala.

En un nuevo informe presentado hoy, los expertos hablan de hipertensión, alto colesterol, daños en la regulación del azúcar en sangre y otras condiciones de riesgo --que a menudo están relacionadas con el síndrome metabólico-- y que se están viendo incrementadas como resultado de los crecientes niveles de obesidad infantil en Europa.

El grupo de estudio considera incluso que entre 2.000 y 10.000 niños en Europa ya han contraído por su obesidad un tipo de diabetes que usualmente se diagnostica en la edad adulta.

Más del 30 por ciento de los niños en España presentan sobrepeso o son obesos, porcentaje similar al de Estados Unidos, que llega al 36 por ciento en el caso de Italia, y baja al 20 por ciento en el caso del Reino Unido.