

La diabetes causa ceguera a casi 2.500 españoles cada año

La retinopatía diabética es una de las principales causas de nuevos casos de ceguera en la población adulta de entre 20 y 74 años. En España, una 2.500 personas se quedan ciegas cada año por culpa de la diabetes, siendo la retinopatía diabética la tercera patología causante de deficiencia visual entre los afiliados a la O.N.C.E.

Madrid, 7 junio 2005 (azprensa.com)

La retinopatía diabética es la complicación más temida de la diabetes y una de las principales causas de ceguera en la población. Con el fin de avanzar en el tratamiento de la enfermedad se lleva a cabo el Estudio DIRECT, que evalúa el papel de candesartán en el tratamiento de la retinopatía diabética y del cual se acaban de publicar los datos basales en el *Journal of the Renin Angiotensin Aldosterone System (JRAAS)*.

La importancia del estudio reside en que si bien los resultados finales no se conocerán hasta finales del 2007, "en caso de que sean positivos, se conseguiría un importante avance en la lucha frente al deterioro de la visión producido por la retinopatía diabética, ya que dotaría a los médicos de un tratamiento farmacológico eficaz para prevenir o retrasar la evolución de la retinopatía en los pacientes diabéticos", manifiesta Mediavilla.

Retinopatía diabética, causa de la ceguera

Cerca de 194 millones de personas en el mundo tienen diabetes, según datos de 2003, cifra que se elevará a unos 330 millones de personas en el año 2025. En España existen unos 2 millones de diabéticos. Se trata de una enfermedad que afecta a múltiples órganos y sistemas del cuerpo humano. Las manifestaciones de la diabetes mellitus a nivel ocular son numerosas y complejas, siendo la retina la estructura afectada con mayor frecuencia e importancia.

La retinopatía diabética es una de las principales causas de nuevos casos de ceguera en la población adulta de entre 20 y 74 años, según la American Diabetes Association. En España, aproximadamente 2500 personas se quedan ciegas cada año por culpa de la diabetes, siendo la retinopatía diabética la tercera patología causante de deficiencia visual entre los afiliados a la O.N.C.E. Esta enfermedad consiste en una alteración de la retina y se trata de una complicación microvascular de la diabetes caracterizada por la presencia de fugas de sangre anormales de los vasos sanguíneos y por la oclusión de los mismos.

Estudio DIRECT: Candesartán frente a la retinopatía diabética

El principal reto frente a la retinopatía diabética es intentar prevenir o retrasar su proceso mediante el tratamiento de los factores que predisponen a su desarrollo, como es el caso de la presión arterial, "cuya disminución ha demostrado reducir la retinopatía diabética", comenta Mediavilla, que añade, "se estima que se podrían

evitar el 90 % de los casos de ceguera producidos por la retinopatía diabética optimizando el control glucémico de los pacientes, manteniendo un control estricto de la presión arterial y realizando exploraciones periódicas de fondo de ojo a los pacientes diabéticos”.

El Estudio DIRECT analiza la importancia del antihipertensivo candesartán, para comprobar si este fármaco puede aportar beneficios en la prevención y reducción de la severidad de la retinopatía diabética, tanto en pacientes diabéticos tipo 1 como tipo 2. De resultar positivos, supondría un gran avance contra la enfermedad ya que tras 20 años del diagnóstico de la diabetes, prácticamente el 100% de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 y el 60% de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 presentan algún grado de retinopatía diabética.

En el Estudio DIRECT intervienen 309 centros de 30 países con un total de 5.231 pacientes. Ramón Gomis, director de Investigación del Hospital Clínico de Barcelona, es el Coordinador de este estudio en nuestro país.