

**PATOLOGÍA VASCULAR****Un nuevo fármaco mejora múltiples factores de riesgo de la diabetes tipo 2**

JOSÉ LUIS DE LA SERNA

*'Enviado especial a San Diego (EEUU)'*

Dentro de algunos meses, todo lo más un año, los diabéticos tipo 2 tendrán nuevas y mejores opciones terapéuticas. En el transcurso de la última reunión de la Asociación Americana de Diabetes, que ha finalizado esta semana en San Diego (EEUU), se han dado a conocer los resultados de los esfuerzos que se están haciendo para ello.

Uno de los estudios más relevantes de los que se han presentado es el RIO-DIABETES, un ensayo multicéntrico en el que han participado 1.045 diabéticos tipo 2 y en el que se ha evaluado el rimonabant, una molécula que bloquea los receptores cannabinoides de las células -que se encuentran fundamentalmente en el cerebro, los músculos, el hígado y el tracto digestivo-, un mecanismo que, según han demostrado trabajos anteriores, inhibe el apetito, ayuda a adelgazar y favorece el metabolismo de los lípidos.

La diabetes del adulto (nombre con el que también se conoce esta enfermedad) afecta a millones de personas y se caracteriza por la resistencia de las células a la insulina, la hormona que metaboliza la glucosa.

**MULTIFUNCIÓN.**

Los responsables del RIO-DIABETES han querido comprobar si el fármaco ayuda a controlar el metabolismo de la glucosa y disminuye otros factores de riesgo vascular de los diabéticos. Tras un año, se ha constatado que los pacientes tratados con 20 miligramos diarios de rimonabant (además de su medicación antidiabética habitual) mejoran sus factores de riesgo vascular de forma superior a los que consumieron placebo o dosis bajas del producto (5 mg). La mayoría de los diabéticos tipo 2 sufre obesidad, hipertensión y tiene cifras de triglicéridos y colesterol preocupantes. De hecho, la diabetes es quizá el mayor factor de riesgo vascular de todos, puesto que la mortalidad por infarto de miocardio y por accidentes cerebrovasculares es mucho más alta en este segmento de la población. Rimonabant ayuda a adelgazar, reduce la cantidad de grasa abdominal, eleva las cifras de colesterol 'bueno' (HDL), baja la tensión y también normaliza los niveles de glucosa en sangre. «El hecho de que, además de mejorar los marcadores bioquímicos peligrosos que tienen los diabéticos, ayude a perder peso es importante», manifestó el doctor Michael Jensen, profesor de la Clínica Mayo (EEUU), ya que «en general, los antidiabéticos tradicionales están asociados con un aumento de peso».

La obesidad es muy común en la diabetes tipo 2. La grasa, sobre todo la que se acumula en el abdomen, se comporta como una auténtica glándula y segrega sustancias que alteran muchas vías metabólicas, entre ellas la del azúcar, al favorecer la resistencia celular a la insulina. De hecho, la mayoría de los participantes en el trabajo era obeso. «El producto bloquea los receptores cannabinoides no sólo en el cerebro, sino también en otros órganos, lo que ayuda a

reducir factores de riesgo dependientes de estos receptores», dijo en una de las sesiones Stephen Woods, experto en obesidad de la Universidad de Cincinnati (EEUU). No obstante, como todos los medicamentos, rimonabant no está exento de efectos secundarios. Una parte de los pacientes se quejó de náuseas y diarrea, sobre todo al iniciar la terapia. La incidencia de ansiedad fue significativamente superior entre los que lo tomaron que entre los que recibieron placebo.

El medicamento está generando grandes expectativas antes de salir al mercado. El doctor Cruz Fernández, jefe del servicio de cardiología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla cree, según manifestó a SALUD «que ayudará a controlar mejor el riesgo vascular, sobre todo el que tienen los enfermos con síndrome metabólico». Rimonabant tardará todavía varios meses en salir a la venta, pues aún no ha sido aprobado ni en Europa ni en EEUU. Además, su precio es todavía una incógnita.