

Redacción

## **Los niños diabéticos controlan su enfermedad, aunque no reciben ayuda en la escuela**

En la Comunidad de Madrid hay 1.600 niños con diabetes tipo 1. La mayoría de ellos sabe controlar perfectamente su enfermedad, pero en ocasiones el entorno escolar no les ayuda lo que debiera. Para detectar la situación de los diabéticos escolarizados, la Fundación para la Diabetes ha realizado la encuesta El niño con diabetes en la Comunidad de Madrid, un estudio que ha preguntado a 499 familias con hijos diabéticos tipo 1 sobre sus necesidades; además, ha intentado detectar las posibles dificultades para la integración.

En el estudio han participado 13 hospitales de Madrid y 324 centros escolares.

La mayoría de los niños con diabetes sabe controlar su enfermedad; de hecho, el 88 por ciento sabe medirse la glucemia y el 70 no tiene dificultades para inyectarse la insulina. De todos modos sólo el 62 por ciento sabe la cantidad de insulina que debe pincharse, aunque con la edad y los años conviviendo con la patología mejora este conocimiento.

Debido a estas carencias de formación, a los padres les gustaría que en los centros escolares existiera una figura que ayudara a sus hijos. Un 72 por ciento de los progenitores cree que una enfermera en la escuela ayudaría a controlar el estado de los niños, aunque la mayoría de los centros no disponen de esta figura.

### **Falta de formación**

El profesor suele ser la persona que ayuda al diabético si sufre algún problema, aunque no todos tienen los conocimientos necesarios. Según la encuesta, a los padres les gustaría que los profesores dispusieran de información por escrito sobre los síntomas que pueden denotar una hipoglucemia y de los pasos que se deben seguir para tratar a un niño en esta eventualidad.

Un 20 por ciento de los padres afirma que ha padecido algún problema en el colegio al comentar que su hijo tenía diabetes, los padres de los niños de entre tres y seis años son los que más problemas han padecido. De todos modos, en un 63 por ciento de los comedores se controla la alimentación de los pequeños diabéticos. El ejercicio físico es otro campo en que los niños que padecen esta patología deben ser cuidadosos. El 95 por ciento de los escolares con diabetes tipo 1 hacen deporte en su colegio, aunque sólo el 35 por ciento de los profesores de educación física sabría reconocer una hipoglucemia.