

La obesidad es ya un problema de salud pública y afecta al 13 por ciento de la población infantil, según los especialistas

La Sociedad Española de Medicina General pide una mayor implicación de la administración en la financiación de los tratamientos antiobesidad

Redacción, Madrid.- La Sociedad Española de Medicina General (SEMG) ha alertado de la necesidad de controlar el exceso de peso en la población, un problema de salud pública que afecta ya al 13 por ciento de la población infantil. Así lo aseguraron los expertos durante el congreso anual de la SEMG, celebrado recientemente en Gijón, y en el que pidieron además una mayor implicación de la administración en la financiación de los tratamientos antiobesidad.

En la actualidad la obesidad "no es sólo un problema estético, sino una enfermedad crónica con grandes repercusiones sanitarias", afirmó el doctor Leopoldo Garrido Garfia, director médico de la Clínica Cristal en Málaga". Los cambios de estilo de vida sufridos en las últimas décadas en España con la pérdida de la dieta mediterránea en pro a una alimentación hipercalórica de alto contenido en grasas y azúcares, junto con el descenso de la actividad física ha provocado un "alarmante aumento de las cifras de personas con sobrepeso" como afirmó por su parte el doctor Basilio Moreno Esteban de la Unidad de Obesidad del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Gregorio Marañón (Madrid) y presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), quien puntualizó que "en 1984 en España solo el 5 por ciento de la población infantil era obesa, mientras que hoy alcanza el 13 por ciento".

El exceso de peso es considerado "un factor de riesgo para la salud de primer orden" como planteó la doctora M^a Jesús Díaz Fernández, endocrinóloga del Hospital Central de Asturias. En este sentido, los especialistas destacaron la necesidad de dar más valor al control del paciente obeso en las consultas de Atención Primaria, control que pasa por la implantación inmediata de medidas centradas en "la potenciación de la educación sociosanitaria del paciente y la mayor implicación de la administración con la financiación de tratamientos específicos antiobesidad" puntualizó José Alfredo Agulló, médico general del Centro de Salud Benidorm (Alicante).

El principal problema de la obesidad no es el peso corporal en sí mismo, sino la "morbilidad asociada que representan las enfermedades más frecuentes en nuestra sociedad" puntualizó la endocrinóloga.

Asociado a otras enfermedades

La obesidad constituye uno de los factores de riesgo asociados a "las principales enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, etc" aclaró Garrido. Según los entendidos reunidos en el congreso anual de la SEMG, la obesidad presenta, además, otras repercusiones orgánicas importantes como la insuficiencia cardiaca, el trastorno pulmonar por la disminución de la elasticidad que provoca el síndrome de hiperventilación llegando hasta el síndrome de apnea del sueño, el síndrome varicoso, la alteraciones articulares como la osteoartrosis de rodilla y de cadera, así como, la influencia en

algunos tipos de neoplasia como el cáncer colorrectal y prostático en los hombres y el carcinoma de endometrio, cuello uterino y de mama en las mujeres.

Abordaje terapéutico

La obesidad "tiene como base un desequilibrio en el balance energético, en el que el gasto de energía por el organismo siempre es menor que la ingesta calórica" explicó el doctor Garrido. Los expertos coinciden en destacar la importancia de la implantación de medidas preventivas fomentadas desde la Atención Primaria, ya que "solo con el establecimiento de una dieta adecuada y la práctica de ejercicio la obesidad se puede controlar en un 60 por ciento" especificó este médico.

Sin embargo, según apuntaron los facultativos, la regulación del peso corporal es muy compleja y a las medidas preventivas se añaden las opciones terapéuticas que "se dirigen hacia los múltiples factores que influyen en el mantenimiento del peso corporal" afirma la doctora Díaz, y en este sentido añadió que "en la actualidad los fármacos de los que disponemos actúan sobre la regulación del apetito y sobre la absorción intestinal de las grasas ingeridas".