

Iniciativa de una asociación local de pacientes y del colegio profesional

Farmacéuticos de Murcia educan sobre diabetes a pie de calle

Gema Suárez Mellado

gsuarezm@recoletos.es
Bajo el lema *Cuidate, corazón*, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Murcia y la Asociación murciana para el cuidado de la diabetes (Adimur) celebraron la semana pasada en su comunidad la *VIII Semana de la persona con diabetes y su entorno*, en la que por primera vez se realizaron pruebas gratuitas de glucosa, colesterol y tensión arterial a todas las personas que visitaron la carpa que los organizadores habilitaron en el centro de la ciudad.

Además de estos análisis, a lo largo de toda la semana se celebraron numerosas mesas redondas para explicar el tratamiento de la diabetes con insulina, las características de las insulinas de nueva generación, los hábitos de vida saludables, el papel del ejercicio físico en la diabetes y las complicaciones asociadas de esta patología, como los trastornos oftalmológicos y bucales. Las charlas fueron impartidas por farmacéuticos, oftalmólogos, endocrinólogos y psicólogos.

La participación del COF de Murcia en esta campaña se reflejó también en la información que los miembros del Centro de Información del Medicamento (CIM) dieron sobre esta enfermedad a los pacientes que se acercaron a los stands montados en la sede del colegio.

A la presentación de esta iniciativa asistieron Francisco Agulló, director general de Planificación, Financiación Sanitaria y Política Farmacéutica de la Consejería de Sanidad de Murcia; José Carlos Moreno, secretario del COF de la misma comunidad, y Ernesto Valdés, presidente de Adimur. Los tres coincidieron en señalar la importancia de estas campañas para contribuir a mejorar la calidad de vida de los diabéticos.

COMPROMISO

José Carlos Moreno insistió en el papel relevante que desempeña el farmacéutico en iniciativas como esta y en el compromiso de este colectivo con todas las actuaciones sanitarias dirigidas a mejorar la salud de los ciudadanos.

Agulló aprovechó su intervención para anunciar que la Consejería de Sanidad de Murcia tiene previsto presentar a mediados de septiembre el *Plan Integral de Atención al Diabético*

2005-2009, en el que se recogerán todos los instrumentos desarrollados para frenar y tratar una enfermedad que afecta a 143 millones de personas en

todo el mundo, cifra que aumentará a los 300 millones en el año 2025, según las previsiones de los expertos. El envejecimiento global de la población, el

aumento de la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo son algunos de los factores que explican la prevalencia creciente de esta patología.



Los voluntarios de Adimur hicieron las pruebas a pie de calle.