



La entidad entregó una placa de agradecimiento a Enfermería / E. Barros

## Finaliza el programa de discusión multifamiliar con la asociación de diabéticos

**Redacción / Ferrol**

El programa de discusión multidisciplinar impartido a integrantes de la asociación de Diabéticos Ferrolterra por la Unidad de Intervención y Cuidado Familiar de la Escuela Universitaria de Enfermería y Podología finalizó con un acto celebrado el pasado miércoles con la presencia de los participantes. En él la entidad que preside Paula Romero entregó a la Escuela una placa de agradecimiento al trabajo desarrollado.

La actividad se dirigió a familias con jóvenes diabéticos, de entre 12 y 18 años, y se impartió en dos turnos. El primero de ellos finalizó en el mes de diciembre y el segundo, en mayo. A lo largo de las sesiones, se abordaron cuestiones como la forma en la que afecta la enfermedad

al paciente así como a su vida cotidiana y a la de su familia y qué nuevas demandas relacionadas con la enfermedad se han tenido que atender. Según explica Nuria Varela, subdirectora de la Escuela de Enfermería, el principal objetivo era lograr que las personas con diabetes supieran colocar la enfermedad en su lugar. "Es una enfermedad crónica que como tal invade todo; la familia tiene que dejar de hacer cosas para atender al paciente, tales como el trabajo, en ocasiones, y se cambian rutinas, hábitos, etc", comenta.

Asimismo, destacó la importancia del uso de técnicas como collages, que facilitó que tanto familiares como enfermos se dieran cuenta de los cambios producidos en su vida como consecuencia de la enfermedad.