

PLAN INTEGRAL DE LA DIABETES

Unos 20.000 gaditanos se beneficiarán del programa de diagnóstico precoz de la ceguera diabética

El área sanitaria del Campo de Gibraltar pone en marcha esta prestación, incluida en el Plan Integral de la Diabetes

El área sanitaria del Campo de Gibraltar, en Cádiz, ha iniciado el programa para el diagnóstico precoz de la retinopatía diabética, una patología que constituye la segunda causa de ceguera en España y la primera en edad laboral. Esta nueva prestación beneficiará periódicamente a unas 20.000 personas.

Para ello se han instalado dos retinógrafos digitales, ubicados en centros de salud de Algeciras y La Línea, donde dos profesionales sanitarios realizarán fondos de ojo a las personas con diabetes tipo II no diagnosticadas con anterioridad y remitidas desde los servicios de medicina y enfermería de familia de los distintos centros de salud.

El retinógrafo digital fotografía la retina, lo que permite diagnosticar si el paciente presenta la enfermedad. Tras un período de formación específico, el personal de enfermería realizará las retinografías y dos médicos de familia se encargarán de leer los resultados con la supervisión de un oftalmólogo del Hospital Punta de Europa, quien recibirá las fotografías dudosas y las que muestren alguna patología.

En un periodo de 48-72 horas, el oftalmólogo de referencia emitirá un informe al médico de familia con el diagnóstico y, según lo que en él se establezca, el paciente será remitido al especialista para un estudio más completo o la instauración del tratamiento.

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) ha elaborado una aplicación informática para todo el proceso de registro de datos, almacenamiento de las fotografías y citaciones de los pacientes. Esta aplicación funciona en entorno web y se incorporará a la historia de salud digital.

Uno de los objetivos del Plan Integral de Diabetes que desarrolla la Junta de Andalucía es detectar la ceguera diabética en estadios precoces, cuando es posible un tratamiento temprano que, a través de la fotocoagulación por láser, reduce hasta un 60% la pérdida de visión.

Mil nuevos casos al año en Andalucía

Los primeros síntomas de la retinopatía diabética aparecen frecuentemente cuando ya es demasiado tarde para su curación, de ahí la importancia de detectarla de forma precoz. Andalucía es la primera comunidad de todo el estado español que pone en marcha un programa asistencial de estas características.

La implantación de retinógrafos digitales en los centros sanitarios es una de las medidas incluidas en el Plan Integral de la Diabetes desarrollado por la Consejería de Salud, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas diabéticas y

favorecer su asistencia por parte del sistema sanitario público andaluz de forma continua, cercana y ágil.

Se estima que entre un 15% y un 30% de las personas con diabetes padecen retinopatía (entre 350 y 460 personas en el Campo de Gibraltar) y se diagnostican en Andalucía mil casos nuevos cada año, de ahí los beneficios de la puesta en marcha del plan preventivo, que cuenta con una inversión de 2,6 millones de euros en el conjunto de la comunidad.

Aproximadamente el 45% de los ingresos hospitalarios de personas con diabetes se producen por complicaciones derivadas de la enfermedad. En los hospitales del SAS de Cádiz se registraron el año pasado unos 9.200 ingresos de pacientes con diabetes mellitus que, con una edad media de 68 años, permanecieron hospitalizados una media de once días.