

Un experto en nutrición asegura que "la obesidad tiene menos cura que el cáncer"

VALENCIA, 11 Jul. (EUROPA PRESS) -

Un responsable de Nutrición y Dietética del Hospital Clínico de Madrid, el doctor Lucio Cabrerizo, aseguró hoy, durante su intervención en el curso 'Obesidad: prevención y tratamiento' organizado por la Universidad Cardenal Herrera-CEU, que "la obesidad tiene menos cura que el cáncer", ya que, según explicó, esta enfermedad "hay que prevenirla, porque tratarla es difícilísimo, ya que se cura a un 3 por ciento de pacientes obesos", según informaron fuentes de la institución académica.

'Obesidad: prevención y tratamiento' es el primero de los 15 cursos de verano que la Universidad Cardenal Herrera-CEU organiza en colaboración con la Universidad San Pablo-CEU de Madrid hasta el próximo 28 de julio en Valencia, Alicante, Segorbe, Málaga y Alfar del Patriarca.

El experto en nutrición manifestó, durante la primera sesión de este curso, que se celebrará en el Jardín Botánico de Valencia hasta el próximo jueves, que la obesidad en España alcanza "al 15,5 por ciento de la población". Al respecto, agregó que "nuestro perfil de obeso es el de una mujer, mayor de 45 años, con bajo nivel socioeconómico y de instrucción, casada y que vive en Andalucía, el noroeste o Canarias".

Pese a las elevadas cifras de incidencia en la población, ya que "podría hablarse de epidemia si la obesidad fuera contagiosa", para el doctor Cabrerizo el problema no está tanto en los datos actuales como en la tendencia que se observa en los datos de obesidad infantil, que en España "alcanza al 14 por ciento de los niños, a lo que se añade que uno de cada cuatro niños europeos tiene sobrepeso".

Los factores que se relacionan más directamente con la obesidad infantil son el bajo nivel económico y de instrucción de la madre, el peso elevado al nacer, la ausencia de lactancia materna, la alta ingesta de bollería y refrescos, no practicar deporte y ver más de tres horas de televisión diarias.

También ha participado hoy en el curso la doctora María Dolores Marrodán, que dirige el grupo de investigación de la Universidad Complutense de Madrid sobre valoración de la condición nutricional en las poblaciones humanas. La doctora recordó que la historia evolutiva de la especie humana "ha sido una adaptación a la escasez de alimentos".

En ese sentido, explicó que "la selección natural favoreció la supervivencia de individuos con un genotipo 'ahorrador', capaz de acumular energía sobrante para épocas de escasez", pero, según señaló, "lo que era una ventaja para la supervivencia, se ha convertido, ahora que comemos mucho y con frecuencia, en un problema". Este genotipo hace que algunas personas sean más propensas que otras a engordar, pero la capacidad de expresión de ese genotipo depende, según la doctora Marrodán, "del modo de vida y la alimentación".

Mañana martes, 12 de julio, a las 10.00 horas, se inaugurará en el Palacio de Colomina de Valencia otro de los cursos de verano de la Cardenal Herrera-CEU, que abordará la 'Libertad, Seguridad y Justicia en la Unión Europea'. Este curso, dirigido por Marcelino Oreja, lo abrirán las conferencias del administrador principal en Asuntos de Inmigración del Consejo de Ministros de la Unión Europea, Paolo Martino Cossu, la secretaria del Tribunal de Primera Instancia de las Comunidades Europeas, Blanca Pastor, y el eurodiputado Iñigo Médez de Vigo, según señalaron las mismas fuentes.