

## Una nueva consulta 'rápida' de La Arrixaca chequeará a los diabéticos en unas horas

Dos endocrinos y tres enfermeras revisarán la glucosa, la vista, la circulación y el sistema nervioso en una mañana  
Más de 40.000 pacientes se beneficiarán de este servicio

PAZ GÓMEZ MURCIA

Citas, exploraciones, pruebas, esperas y desplazamientos. La vida clínica de un enfermo de diabetes es un continuo periplo de consulta en consulta para ser visto por el oftalmólogo, el cardiólogo, el podólogo y, por supuesto, el endocrinólogo. La diabetes es una enfermedad que requiere controles estrictos y frecuentes por las graves complicaciones que acarrea: amputaciones, infarto, hipertensión arterial, insuficiencia renal, ceguera...

Dada las grandes repercusiones económicas, clínicas y personales que conlleva que el páncreas no sea capaz de fabricar insulina o genere una cantidad insuficiente, el hospital Virgen de la Arrixaca se ha planteado constituir una consulta de alta resolución, una consulta *rápida*, en el centro de especialidades médicas Doctor Quesada para atender a más de 40.000 diabéticos asignados al hospital.

¿Qué beneficios aporta esta consulta de alta resolución? El jefe de la sección de Endocrinología de la ciudad sanitaria, Javier Tébar, quien coordinará este nuevo servicio a partir de octubre, precisa que «en una sola mañana, en unas horas, el paciente ha sido revisado por su médico, se le ha sometido a las exploraciones básicas que necesita y se ha emitido un informe con las pautas de tratamiento que debe vigilar su médico de cabecera».

De esta forma, el enfermo ahorra visitas a diferentes facultativos y centros sanitarios, aguenta menos tiempo de espera y, si necesita ser examinado por otro especialista (nefrólogo, oftalmólogo), se marchará de la consulta *rápida* con su cita ya concertada.

La fórmula magistral para conseguir estas ventajas es concentrar los profesionales y medios y contar con los equipos básicos. Antonio Hernández, coordinador

ANDESA/THH

► Dos consultas médicas para otros tantos endocrinólogos.

**Un par de consultas de enfermería para diplomados expertos en diabetes.**

► Un espacio polivalente donde se instalará el aparataje para exploraciones.

**Un retinógrafo para evaluar daños en la vista (fondo de ojo).**

► Un doppler para valorar la circulación sanguínea.

**Un equipo para chequear si hay neuropatía en corazón y piernas.**

► Medidores de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en sangre y microalbuminuria (MUA) en orina.

del centro de especialidades Doctor Quesada, precisa que este mes se inician las obras para adaptar dos consultas médicas y otras dos de enfermería a este servicio.

Además tendrá un espacio polivalente donde se ubicará el aparataje para exploraciones: un retinógrafo para evaluar el fondo de ojo (problemas de visión); un doppler

para estudiar la circulación; equipos para estudiar si hay neuropatía en el corazón o las piernas, y medidores de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en sangre y de microalbuminuria en orina (MAU). En total, 24.000 euros de inversión. El equipo estará formado por dos endocrinos -uno de ellos, el doctor Tébar- y tres enfermeras educadoras en diabetes.

### Pioneros en Murcia

Este tipo de consulta de alta resolución para diabetes es una prestación que poquísimos hospitales españoles han puesto en marcha. Es más, el jefe de Endocrinología de La Arrixaca destaca que en Murcia serán los pioneros en abrir un servicio de estas características, lo que «nos pone a la cabeza en la asistencia a diabéticos».

Aunque en octubre empezará a funcionar la consulta *rápida*, el doctor Hernández apunta que paulatinamente se irá concentrando a los diabéticos en este servicio y se irá derivando al resto de pacientes con problemas relativos a la

## Las complicaciones por falta de control suben un 40% el coste de atender a estos enfermos

P. G. MURCIA

En la Región un 11% de la población, más de 130.000 habitantes, padece diabetes pero la mitad no lo sabe o no se somete a los controles perceptivos para evitar complicaciones mayores. El doctor Javier Tébar, jefe de Endocrinología del hospital Virgen de la Arrixaca, recuerda que la diabetes «es la primera causa de ceguera; la primera causa de riesgo cardiovascular; la primera

causa de insuficiencia renal crónica y la primera causa de amputaciones no traumáticas. Aún así muchos afectados no están bien vigilados porque no acuden a su especialista».

Junto a la apabullante lista de daños en el organismo, la falta de control en una persona cuyo páncreas no puede generar insulina implica, como apunta el doctor Tébar, que «el gasto medio de la asistencia clínica se dispara en un 40%. De 4.000 euros anua-



**MEDICIÓN.** Personal de la Asociación Regional de Diabéticos mide los

endocrinos a los especialistas ubicados en el policlínico de la ciudad sanitaria. La idea es facilitar el acceso al centro Doctor Quesada, que está céntrico y junto a la estación de autobuses, a los enfermos que más veces visitan al endocrino anualmente.

**Las obras para adaptar las salas se realizan este verano y se pondrán en marcha en octubre**



Javier Tébar. / V. V. / AGM

les que se invierte en tratar a un diabético, un 40% se debe a complicaciones graves que, en muchos casos, se podrían haber evitado siguiendo las pautas marcadas por el endocrino».

No obstante, reconoce que «hasta hace unos 30 años los propios médicos no teníamos constancia real de las graves repercusiones sociales y personales que acarrea la diabetes, pero ahora todo ha cambiado. Ya sabemos mucho sobre esta enfermedad y es cierto que para obtener éxito en el tratamiento con un paciente hay que mantener la continuidad. Al diabético no le puede llevar cada día un médico diferente. Es necesario generar una simbiosis entre doctor y paciente».



Mediciones de glucosa en sangre a una mujer en una caseta. / JUANCHI LÓPEZ / AGM

## La incidencia se duplicará en los próximos 25 años

P. G. MURCIA

Todas las estadísticas sobre hábitos en la población regional y todos los sondeos sobre el estado de salud de los murcianos auguran que la diabetes será la gran plaga de este siglo.

Antonio Hernández, endocrinólogo y coordinador del centro de especialidades médicas Doctor Quesada (dependiente de La Arrixaca), avisa de que los expertos calculan que «la incidencia de diabéticos se duplicará en el plazo de 25 años».

En este pronóstico poco halagüeño tiene un peso determinante la obesidad. Mientras que en el conjunto de España un 17% de la población tiene un índice de masa corporal por encima de 30 (son obesos), en la Región el porcentaje se dispara al 22,4%: un 23,68% entre las mujeres murcianas y un 20,97% entre los varones murcianos.

Esta situación afecta directamente, como señala Javier Tébar, jefe de Endocrinología de La Arrixaca, a la prevalencia de la diabetes: un 11% de los habitantes de la Región padece problemas con la insulina, cuando el promedio nacional se sitúa en un 9%.

Pero la diabetes no se desencadena de un día para otro. Estos médicos dan pistas para detectar que una persona se está situando en la antesala de la diabetes: tensión arterial por encima 130/85 mg/mercurio; glucemia superior a 100 mg/dl o un contorno de cintura mayor de 94 centímetros en hombres y de 80 cm en mujeres.

**El porcentaje de obesidad en la Región es 5 puntos superior a la media**