

Los diabéticos piden unidades de diabetes para una atención integral

YOLANDA OLIVARES

ALGECIRAS. Francisco Pérez Barroso es, desde primeros de año, el presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Andalucía, un cargo que comparte con el de máximo responsable de la Asociación de Diabéticos del Campo de Gibraltar, a la que está unida desde hace ya varios años.

Aunque él no es diabético sí lo es parte de su familia, y fue esta circunstancia la que le llevó a implicarse de manera tan significativa en las asociaciones de ayuda. Actualmente rige los destinos de los 1.300 socios de la comarca y de las 23 asociaciones que están adscritas a la federación.

Uno de los principales proyectos que ha puesto en marcha es la formación de los monitores que trabajan con los niños diabéticos.

Con este fin ha solicitado un montante de 45.000 euros a la Consejería de Salud y poder así ofrecer la cualificación óptima a quienes han de enseñarlo todo sobre la diabetes. "Hasta ahora no hemos hecho nada en ese campo. Nuestros monitores son niños diabéticos que han crecido con nosotros y que ahora enseñan a otros niños, pero no tienen la formación que deberían", añadió Francisco Pérez.

Estos monitores son muy importantes cuando se llevan a cabo campamentos de verano o jornadas de convivencia, donde los más pequeños aprenden a pincharse, a conocer la alimentación más adecuada a su patología y a hacer el ejercicio necesario.

La prevención de las complicaciones –puesto que la diabetes no se puede prevenir– es, a juicio de Francisco Pérez, el asunto clave para la comunidad diabética. Por ese critican el hecho de que un dinero aprobado por el Ministerio de Sanidad para actividades de prevención se lo haya gastado la Junta de Andalucía en adquirir bombas de insulina. De los seis millones de euros que consignó el Gobierno central en el mes de marzo, 1,4 millones fueron a parar a la Consejería de Salud de la Junta. Pero este montante, según Francisco Pérez, se ha gastado en adquirir bombas de insulina. "En cualquier caso, y tal como nos dijo el ministerio, ese dinero estaba destinado a actividades de prevención. Por eso hemos solicitado una entrevista con la consejera de Salud, María Jesús Montero para saber qué ha pasado con esa financiación", declaró Francisco Pérez.

Este opina que lo ocurrido con el dinero aportado por Sanidad es una prueba más de que el Plan Integral de Diabetes creado por la Junta no está funcionando como debiera. "Este plan no cubre las necesidades de los diabéticos, que ya son unos 600.000 en toda Andalucía. Este es un problema gordo y hasta ellos, los responsables de la Consejería de Salud, lo reconocen", añadió Pérez.

A su juicio, una de las principales carencias que soportan los diabéticos es la ausencia de unidades de diabetes en los hospitales donde se atiendan de forma integral al diabético. "Actualmente, sólo hay tres endocrinos en Algeciras y ninguno en La Línea. Esto provoca que muchos diabéticos sean atendidos por médicos de cabecera o internistas. Si existiese una buena prevención y una buena educación las complicaciones de la diabetes, que lo son todo en esta enfermedad, podrían reducirse hasta en un 60 por ciento", dijo. La diabetes es, hoy, la segunda causa de muerte en España.

La Unidad Básica, modélica

La Asociación de Diabéticos del Campo de Gibraltar posee una Unidad Básica de Diabetes en su sede del Centro Cívico de la Reconquista. Por allí pasan a diario unos 20 o 30 pacientes diabéticos para realizarse diferentes pruebas y controlarse los niveles de glucemia. Esta unidad se creó en 1992 y recibió un premio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) por su eficacia en la prevención de las complicaciones de la diabetes. Cabe recordar que esta enfermedad provoca ceguera, fallos renales o gangrena. De ahí la importancia de educar y hacer una labor de prevención con todos los diabéticos. Todos los que acuden a esta unidad tienen su historial médico, son atendidos por una auxiliar de clínica y son recibidos por el médico una vez a la semana. Y todo de forma gratuita por ser socios de la asociación.