

## La insulina humana en polvo confirma eficacia y seguridad

Los resultados de tres estudios de 2 años de duración presentados en las LXV Jornadas Científicas Anuales de la American Diabetes Association demuestran que la insulina humana en polvo (Exubera®) consigue un control glucémico eficaz y continuado y ha sido bien tolerado durante 2 años de tratamiento en adultos con diabetes tipo 2.

Un análisis que incluía dos estudios de fase III, en el que participaron 304 adultos con diabetes tipo 2, demostró que los pacientes que añadían insulina humana en polvo a su régimen de tratamiento mantenían el control glucémico durante 2 años y no experimentaban efectos clínicos importantes sobre la función pulmonar.

Las reacciones adversas más frecuentes fueron hipoglucemia y tos. En dos de los tres estudios realizados con diabéticos tipo 2 la hipoglucemia asociada al tratamiento de insulina inhalada fue comparable al tratamiento con antidiabéticos no inhalados. Las tasas fueron superiores en el tercer estudio realizado con diabéticos tipo 2, pero se consiguió un mejor control glucémico.

Además, un cuarto estudio demostró que el tratamiento con esta insulina durante 3 meses fue tan bien tolerado y eficaz como la insulina subcutánea (inyectable) de acción rápida. 