



Detalle del control. / U.A.

El 10% de los alicantinos padece diabetes, pero no lo sabe

B. CASTAÑOS ALICANTE

La diabetes es una de las enfermedades más comunes que se dan en la actualidad. Afecta a todo tipo de personas, incluso a niños. Se calcula que el 10% de los alicantinos la padece, aunque en su mayoría no tiene ni idea de ello. Por todo esto, la Asociación Provincial de Diabéticos de Alicante realizó ayer una jornada de concienciación social, en colaboración con el Corte Inglés.

Este es su tercer año. Situada en las puertas de los centros comerciales, la presidenta de la asociación, junto a algunas socias, realizan controles de glucemia capilar. Consisten en un pequeño pinchazo, nada doloroso, en el dedo índice que, a través de una microgota de sangre, en menos de un minuto, permite conocer el nivel de glucosas. La participación suele ser numerosa. Mercedes Sánchez, presidenta de la asociación, la califica de «muy buena». El año pasado se sometieron al control cerca de 600 personas», comenta Mercedes. Tanto hombres como mujeres de todas las edades, curiosos, se acercan a comprobar cuáles son sus niveles de azúcar. «Muchas veces se llevan sorpresas», explica la presidenta.

«El principal objetivo de esta jornada intentar que la gente esté informada, que cada vez somos más diabéticos», comenta Sánchez. Por ello se intenta ofrecer unos consejos para aquellos que, de forma casual, en uno de estos controles, descubren que son diabéticos. «Es fundamental una buena dieta, hacer ejercicio y seguir un control médico sin descuidarse», afirma Mercedes.

Esta asociación cuenta con proyectos de todo tipo. Realiza charlas periódicas, organiza actividades y talleres para los más menudos y cuentan con la presencia de profesionales en el ámbito de la diabetes y la nutrición para atender cualquier tipo de consulta.

La asociación aconseja «una buena dieta, ejercicio y control médico»