

INVESTIGACIÓN

## La medida de la cintura podría indicar el riesgo de diabetes

### La circunferencia es más fiable que el peso para predecir enfermedades

A. A., Valencia

La circunferencia de la cintura está asociada con la resistencia a la insulina en niños y podría suponer una manera simple de identificar a los niños con factores de riesgo de enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2, según un estudio del Hospital Durand de Buenos Aires (Argentina) que se publica en *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*.

Según los expertos, la circunferencia de la cintura es uno de los componentes del síndrome metabólico, una combinación de condiciones de salud que incluyen la diabetes tipo 2, hipertensión y altos niveles de lípidos en sangre, que sitúan a la persona bajo un alto riesgo de enfermedad cardíaca.

Los científicos midieron la circunferencia de cintura de niños de entre seis y 13 años y compararon la circunferencia con las medidas de los componentes del síndrome metabólico, incluyendo obesidad a través del índice de masa corporal, resistencia a la insulina, lípidos en sangre incluyendo niveles de colesterol y triglicéridos, y presión arterial.

#### Estudio en 84 niños

Según los investigadores, de los 84 niños evaluados 28 tenían sobrepeso, 40 estaban obesos y



MANUEL MOLINES

**NUEVA ESPERANZA.** Sede de la Asociación de Padres de Niños con Diabetes.

■ **La medida de la cintura es un predictor independiente de hipertensión**

16 tenían un peso normal. Los análisis estadísticos mostraron que la circunferencia de la cintura fue un predictor independiente de presión sanguínea elevada, resistencia a la insulina y nivel de colesterol de proteínas de alta densidad elevado.