



Más de una treintena de jóvenes participaron en un campamento de verano en Sanlúcar

Los niños gallegos aprenden a convivir con la diabetes

La experiencia sirve para que los chicos sepan compaginar su tratamiento médico con diferentes actividades estivales

Redacción / Ferrol

Los campamentos de verano son una de las actividades preferidas por niños y padres cuando llegan las vacaciones. Varios días de convivencia con viejos y nuevos amigos y un sinfín de atractivas propuestas convierten estas excursiones en un complemento perfecto al descanso estival. También los chicos con diabetes disfrutaron de estas alternativas, con la única salvedad de que deben compaginarlas con su tratamiento.

Para facilitar este aprendizaje, la Asociación de Diabéticos Ferrolterra organiza el único campamento que se promueve desde Galicia exclusivamente diseñado con este fin. Del 17 al 30 de julio, 34 niños se desplazaron a la localidad gaditana de Sanlúcar de Barrameda para disfrutar de las actividades típicas de estas iniciativas y, de paso, aprender hábitos que les ayudarán a convivir con la enfermedad. "Se les da más libertad y los niños se hacen más responsables", explica José Martínez, secretario de la asociación de diabéticos radicada en Narón. "Ahora ya saben lo que tienen que hacer en cualquier campamento o excursión a la que vayan", comenta.



El paso por los parques acuáticos es una de las actividades preferidas por los niños que acuden a los campamentos

Los niños que participan tienen edades comprendidas entre los 9 y los 15 años. Sobre todo para los más pequeños es un instrumento de gran utilidad y alguno, este año, volvió a casa siendo capaz, por primera vez, de inyectarse él mismo la insulina.

El de este verano es el cuarto campamento que promueve la asociación. Hasta ahora, estas actividades se habían desarrollado en Galicia pero en esta ocasión, gracias a la colaboración del Instituto Social de la Marina, los ayuntamientos de Ferrol y Narón y la Xunta, pudieron viajar hasta Cádiz.



Los chicos realizaron diversas visitas y excursiones por la provincia gaditana