

## **Unos 17.000 riojanos, un 6 por ciento de la población, padece diabetes, según un estudio**

LOGROÑO, 28 (EUROPA PRESS)

El seis por ciento de la población de La Rioja, es decir, unas 17.000 personas, padece diabetes, según un estudio que aparece publicado en el número de julio de 2005 de 'Journal of the American Dietetic Association', en el que se especifica que, de ese total, unos 15.000 afectados sufren diabete de tipo 2, la más común.

La diabetes es una enfermedad crónica provocada por los niveles altos de azúcar o glucosa acumulada en la sangre. Hay diversos tipos, pero la más habitual es la del tipo 2, que afecta al 90 por ciento de los pacientes y que está originada por la insuficiente producción de insulina en el páncreas.

De acuerdo con los datos del estudio, en general, la diabetes afecta entre un 10 y un 15 por ciento de la población mayor de 65 años, mientras que entre la población mayor de 80 años la incidencia de esta problemática se sitúa en torno a un 20 por ciento.

Según el estudio, en la comunidad riojana el porcentaje de diabéticos ha experimentado un importante crecimiento en los últimos años, señalando que obesidad, sedentarismo y la mayor longevidad de la población contribuyen a este hecho.

El informe señala que la diabetes se ha convertido en una importante patología que, en España, ya llega a ser la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima entre los hombres. Las cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sitúan a España entre los países del mundo con mayor proporción de personas que padecen diabetes, y uno de los que registra mayor prevalencia de esta patología asociada a riesgo cardiovascular.