

La obesidad y el sedentarismo elevan al 6% el porcentaje de diabéticos en el País Vasco

BILBAO.- El porcentaje de afectados por diabetes ha experimentado un notable crecimiento en los últimos años en el País Vasco, donde los especialistas estiman que el 6 % de la población, unas 126.000 personas, puede sufrir dicha dolencia.

Factores como la obesidad, el sedentarismo y la mayor longevidad de la población han contribuido al aumento del porcentaje de diabéticos en Euskadi, donde se calcula que entre un 10% y un 15 % de la población mayor de 65 años sufre diabetes, mientras que cerca del 20% de los mayores de 80 años padece la enfermedad, según datos de los especialistas sanitarios.

La diabetes es una enfermedad crónica provocada por niveles altos de azúcar o glucosa acumulada en la sangre, informa Efe.

Entre los varios tipos existentes, la más común es la denominada *diabetes mellitus*, también conocida como de tipo 2, que afecta a un 90% de los pacientes y cuyo origen está en la producción insuficiente de insulina por el páncreas.

En el País Vasco, unas 114.000 personas padecerían de diabetes de tipo 2 y en España, esta patología es la tercera causa de muerte en mujeres y la séptima en hombres.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), España se encuentra entre los países del mundo con mayor proporción de personas que padecen diabetes y uno de los que registra mayor prevalencia de esta dolencia asociada a riesgo cardiovascular.