



ATENDIDO. Un enfermero comprueba el estado de la insulina de una paciente.

JOAQUÍN PINO

Un nuevo sistema de medición de glucosa evita la hospitalización

La nueva tecnología permite afinar en el diagnóstico de determinados problemas y en la dosificación exacta de insulina a diabéticos

DEFINICIÓN

■ CADIZ. El hospital Puerta del Mar cuenta con una nueva tecnología de medición de glucosa que mejora el diagnóstico y tratamiento de las personas con diabetes. La Unidad de Gestión de Clínica de Endocrinología y Nutrición del centro hospitalario ha implantado este sistema de medidores continuos que permite un análisis continuado del azúcar de los pacientes a lo largo de 72 horas con el beneficio de que ya no es necesaria la hospitalización del usuario para la realización de esta prueba.

Con este nuevo sistema es posible monitorizar los niveles de glucemia cada tres minutos, con lo que se obtiene un perfil preciso de las glucemias capilares en el transcurso de los días. Esto permite diagnosticar diferentes problemas en relación con hiper o hipoglucemias que antes podían pasar desapercibidos y posibilita también la personalización de las pautas de

insulinas que se utilizan en el tratamiento.

Así lo ha explicado Augusto Pérez Mateo, coordinador de enfermería de la Unidad Clínica de Gestión de Endocrinología y Nutrición del Puerta del Mar: "Antes, el perfil glucémico de los pacientes se hacía mediante mediciones en el desayuno, el almuerzo y la cena que se iban incrementando si no se afinaba en los niveles. Así, en caso de que no obtuviéramos resultados necesarios para la dosificación de la insulina, pasaría a medirse también dos horas después de cada comida y se llegaría hasta la toma de pruebas a las tres y a las seis de la mañana con el objetivo de conseguir la dosis exacta que requiere cada uno de los enfermos".

Este modelo de medición requería la hospitalización del paciente y suponía una enorme molestia cada vez que se necesitaba realizar una medición. "Gracias a este nuevo sistema, con un pequeño pinchazo se le instala el medidor con-

EL DATO

Plan Integral de Diabetes en Andalucía

El Plan Integral de Diabetes es uno de los planes horizontales que se están desarrollando en Andalucía. Tiene la finalidad de coordinar mejor las actuaciones sanitarias y los recursos disponibles para atender a la mejora en la atención a las personas con diabetes.

Está planteado como una herramienta que facilite el mejor abordaje de las distintas fases de la historia natural de la diabetes como son la prevención primaria, la detección precoz, el seguimiento y tratamiento para disminuir las complicaciones... a través de una estrategia global que integre las intervenciones más adecuadas en orden a prevenir, curar o asistir esta patología, así como formar e investigar sobre las causas y soluciones de la enfermedad.

tinuo de glucosa con el que el usuario se marcha a su casa para volver a las 72 horas con un perfil detallado y con mediciones realizadas cada tres minutos. Ahora sabemos detalladamente la glucemia que el organismo no es capaz de metabolizar y la dosis exacta de insulina que necesita", comenta Pérez.

Esta técnica supone también un paso previo en los pacientes que requieren de una bomba de insulina, es decir, de un aparato que dosifica la cantidad prescrita, ya que estos medidores continuos suponen un gran avance en cuanto a la personalización de las dosis, una operación que no en todos los pacientes resultaba fácil.

Esta prueba se realiza en el Hospital de Día de la Unidad y son enfermeras educadoras en diabetes las que se encargan de su implantación. En el año que lleva funcionando este sistema, se ha colocado 56 monitores continuos de glucosa a pacientes de toda la provincia de Cádiz.

La unidad Clínica de Gestión de Endocrinología y Nutrición realiza también otras pruebas como las retinografías con una media de 32 al mes o antropometrías e impedanciometrías.