



— **DIARIO DE NAVARRA** VIERNES 2 DE FEBRERO DE 2001 —

## **Varios científicos comprueban que la insulina inhalada puede ser tan eficaz como la inyectada**

**EFE. LONDRES.**

Las personas con diabetes podrían regular la glucosa de la sangre mediante la inhalación de insulina, según un estudio publicado ayer por la revista británica *The Lancet*. Un equipo de científicos de la Universidad de Miami llegó a la conclusión de que la insulina inhalada es tan eficaz como en inyección, tras estudiar a 73 pacientes diabéticos de Tipo 1, la clase más grave de diabetes.

El equipo, dirigido por el doctor Jay Skyler, seleccionó un grupo experimental de pacientes que recibieron durante doce semanas parte de las dosis diarias de insulina por inhalación, además de una inyección subcutánea por la noche. A otro grupo seleccionado para las pruebas se le administró insulina por el método convencional, es decir, por inyección.

A los tres meses, los investigadores compararon ambos grupos y descubrieron que las diferencias en la respuesta de los pacientes eran prácticamente inapreciables. Además, la insulina inhalada es perfectamente tolerada por los pulmones y no produce ningún efecto secundario en el funcionamiento de los órganos respiratorios, según los autores del estudio.

Sin embargo, el doctor Edwin Gale de la Universidad de Bristol (Inglaterra) asegura que la muestra de pacientes es demasiado pequeña para confirmar que el método de inhalación es tan eficaz como el convencional.