

Un estudio pone de manifiesto la falta de conciencia de los europeos sobre el riesgo de una parada cardiaca

Sólo un 29% de los ciudadanos encuestados considera que se trata de un problema serio

El primer estudio europeo con respecto al nivel de concienciación sobre los riesgos para la salud de sufrir una parada cardiaca ha revelado un alto nivel de desconocimiento. Al menos el 90% de los casi 8.000 encuestados en nueve países (Italia, Gran Bretaña, Holanda, Polonia, Rumanía, Suecia, Alemania, Francia y España) afirmaron conocer a alguien con problemas de corazón, pero sólo un 3% pudo identificar los síntomas de un paro cardíaco, pese a que el 6% tenía algún familiar que lo había sufrido.

Willem Remme, jefe del estudio, afirma que la falta de conciencia sobre el riesgo de una parada cardiaca pone vidas en riesgo y tiene serias implicaciones para la salud de los europeos. "Si las personas no conocen lo común que es, no acudirán a pedir ayuda pronto, ni demandarán los cuidados adecuados", advierte este experto.

Vidas en riesgo

Los resultados, que ha publicado el Diario Europeo del Corazón, preocupan a los especialistas. Pese a las diferencias por países, dos tercios de los encuestados señalaron que los pacientes que han sufrido una parada cardiaca viven más que aquéllos con cáncer o sida; sólo un 29% lo consideró un "serio problema", y un 60% dijo que un diagnóstico temprano es suficiente para que la persona viva sin peligro. Los investigadores consideran que tal desconocimiento "puede contribuir a una mala calidad de vida de decenas de miles de pacientes y a miles de muertes prematuras".

El 86% de los españoles ha oído hablar de la enfermedad, pero sólo el 3% identifica sus síntomas

Hay percepciones equivocadas sobre el origen, la gravedad, las opciones de tratamiento y los costes sanitarios de la insuficiencia cardíaca, indica el estudio, denominado SHAPE. Este desconocimiento conlleva que el público no demande las medidas adecuadas a las autoridades sanitarias.

El doctor José Luis López Sendón, co-autor del estudio y jefe de Cardiología del Hospital La Paz de Madrid, señala que "el grado de conocimiento de la insuficiencia cardíaca es muy bajo y peor que el de otras patologías que son menos relevantes". Entre los pacientes españoles, el 90% creía que las personas que tenía insuficiencia cardíaca deberían llevar una vida tranquila y evitar el ejercicio físico. En otros países los porcentajes eran del 71% en Francia, 86% en Rumanía, 96% en Polonia, 38% en Alemania y 32% en Suecia. Esta es una percepción falsa ya que realizar un ejercicio regular, como caminar, ayuda a moderar los casos. "La actividad física está recomendada en todos los enfermos con insuficiencia cardíaca pero adaptándose al grado de limitación de cada persona, y prácticamente a nadie se le recomienda que esté en la cama de forma continua", indicó el doctor López Sendón. Además, el 84% de los españoles relacionaba la insuficiencia cardíaca con el riesgo de muerte súbita, frente al 81% de los polacos, 64% de los rumanos, 46% de los italianos, 43% de los franceses y el 41% de los alemanes.