

Los pacientes diabéticos que autocontrolan sus niveles de glucosa tienen menos morbilidad

MADRID, 16 Sep. (EUROPA PRESS)

Los pacientes diabéticos que se realizan autocontroles de la glucosa en sangre tienen un número inferior de episodios no fatales y fatales que aquellos que no lo hacen. En concreto, en el grupo de personas con diabetes que autocontrolaba sus niveles de glucosa el riesgo de morbilidad se reducía en aproximadamente en un 30 por ciento y el de mortalidad disminuía en un 50, según datos del estudio ROSSO, informó hoy el laboratorio Roche.

La morbilidad de aquellos que se autocontrolaban era 3,2 puntos porcentuales menor que los que no lo hacían (10.4 por ciento). Mientras, en la mortalidad, dos tercios de las personas que fallecieron no controlaban sus niveles de glucosa en sangre, esto supone un índice del 4,6 por ciento, frente al 2,7 por ciento de los que sí la controlan.

Las conclusiones de este estudio han contribuido a la inclusión de la recomendación de educar en "el autocontrol de los niveles de glucosa en sangre a todos los pacientes recién diagnosticados de diabetes tipo 2" en la guía global de la Federación Internacional de Diabetes.