

PEDIATRÍA**El 19% de los niños obesos españoles es prediabético**

ISABEL PERANCHO

La epidemia de obesidad va aparejada a otro trastorno de salud que, según prevén los expertos, podría convertirse en la primera causa de muerte en el mundo en los próximos años: la diabetes. El exceso de peso está directamente asociado a un mayor riesgo de desarrollar esta dolencia (en concreto el tipo 2) tanto en la edad adulta como en la infancia. Un estudio acaba de revelar que hasta el 19% de los menores españoles que sufren obesidad presenta también intolerancia a la glucosa, un estado considerado como un paso previo al desarrollo de diabetes. De hecho, se sabe que hasta el 7% de los que la padecen evoluciona hacia la enfermedad metabólica.

El estudio, que se publicará el próximo 1 de octubre en la revista 'Medicina Clínica', evidencia que los niños y adolescentes con mayor peligro son aquellos cuyo índice de masa corporal (IMC) es más elevado (es decir, con más sobrepeso) y los que se encuentran en la edad puberal (10 o 12 años) o pospuberal.

Los autores del trabajo, miembros del Servicio de Endocrinología del Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona, recuerdan que detectar precozmente este trastorno puede permitir adoptar medias preventivas (modificar hábitos de vida y nutricionales) que eviten la aparición de diabetes tipo 2. Tras evaluar varios sistemas, concluyen también que el mejor método para identificar este marcador precoz de riesgo es el 'test' oral de intolerancia a la glucosa (TTOG).