

## **Un 40% de la población española es hipertensa y se aconseja controlar la presión para evitar complicaciones**

**El jefe del Servicio de Nefrología del Hospital San Millán, Ángel Sánchez Casajús, señaló el miércoles que alrededor del 40% de los españoles son hipertensos, por lo que aconsejó controlar la presión arterial para evitar problemas cardiovasculares que pueden derivar en trombosis, infartos de corazón y cerebrales e insuficiencias renales. "El problema de la presión arterial es que no duele, por lo que el enfermo o no sabe que es hipertenso o no le concede especial importancia", dijo.**

Logroño, 6 de octubre 2005 (EP)

Casajús realizó estas manifestaciones en la apertura de las Segundas Jornadas sobre Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular, organizadas por la Sociedad Riojana de Hipertensión Arterial, que reunieron a 70 médicos para abordar esta enfermedad.

Ante ello, dijo que hay que implicar a médicos, medios de comunicación y administración para que se incida en el "conocimiento de nuestra presión arterial de cara a facilitar el tratamiento en fases iniciales y evitar que haya factores de riesgo añadidos que complicarían los problemas".

En La Rioja, señaló que el último estudio de hace ocho años basado en la población de Logroño, indicaba que las cifras de hipertensos era del 32%.

El doctor Casajús explicó que en una de las charlas el presidente de la Sociedad Estatal de Hipertensión Arterial, Antonio Coca, trató la relevancia del control de la presión arterial ya que esta enfermedad es la causa de mayor mortalidad en España.

Recordó que, en el año 1995, en Atención Primaria en España se controlaba el 13% de los pacientes hipertensos y que, en el último estudio del 2003, se controlaba el 40%, aunque su objetivo es avanzar hasta el 60%.

Casajús señaló que los médicos españoles desde la Atención Primaria "están influyendo" en el control de la presión arterial y en "disminuir y evitar" una serie de problemas cardiovasculares, como trombosis, infartos cerebrales o de corazón e insuficiencia renal.

Indicó que en las personas "influye la susceptibilidad de ser hipertenso", además del sobrepeso y la obesidad, la diabetes o los hábitos saludables. Por ello, dentro de la jornada se organizó una mesa redonda sobre "Obesidad como factor de riesgo", porque ya desde la niñez, hay que lograr que "hagamos más ejercicio y llevemos una dieta más sana con menos calorías, para evitar esa obesidad que, además de provocar problemas cardiovasculares, dificulta el control de la presión arterial".

Respecto al tratamiento farmacológico de la hipertensión, el doctor Casajús señaló que se han hecho "importantes avances". Destacó que se ha detectado como

novedad "el papel del riñón como factor de riesgo cardiovascular", ya que es el que regula la presión arterial y, a su vez, es víctima de la hipertensión.

La alimentación influye, ya que si hay aumento de grasas hay mayor ingesta de calorías. También indicó que el alcohol tomado en medida justa "mejora una serie de problemas vasculares", pero afirmó que el exceso de alcohol, al igual que el exceso de calorías junto a un sedentarismo y una vida tranquila, es lo que hace que "los enfermos se hagan obesos, hipertensos y se complique la situación".

Por ello, señaló, que desde la Sociedad Riojana de Hipertensión Arterial, se realizan charlas y talleres de trabajo para los médicos de Atención Primaria.