

C.Valenciana.- Sanidad dice que la prevalencia del Síndrome Metabólico afecta al 34% de la población

VALENCIA, 10 Oct. (EUROPA PRESS) -

El conseller de Sanidad de la Comunidad Valenciana, Vicente Rambla, afirmó hoy que "la prevalencia del Síndrome Metabólico alcanza el 34,1 por ciento de la población de la Comunidad Valenciana", mientras que "la de la diabetes mellitus afecta al 14,4 por ciento de los casos estudiados, de los cuales un 52 por ciento desconocía que padecía esta enfermedad".

El titular de la Conselleria de Sanidad ofreció estos datos durante la inauguración del Simposium Internacional sobre Síndrome Metabólico, que tiene como lema 'Un grave problema de salud pública', y que este año tuvo a Valencia como sede organizativa, informaron fuentes de la Generalitat.

Rambla indicó que estos resultados preliminares de incidencia son fruto de un estudio epidemiológico que llevó a cabo la Agencia Valenciana de la Salud, a través de la Oficina del Plan de la Diabetes, y que permitió analizar la prevalencia global de la diabetes y la frecuencia del Síndrome Metabólico entre la población valenciana mayor de 18 años.

La muestra sobre la que se realizó el estudio es de aproximadamente 4.042 valencianos, que fueron elegidos, aleatoriamente, entre los poseedores de la tarjeta sanitaria. De los 4.042 sujetos seleccionados, 1.965 fueron hombres y 2.077 mujeres. Entre las variables analizadas en el Estudio se consideró la curva de glucosa, los niveles de colesterol, la tensión arterial, el peso, la talla y la cintura, entre otras cuestiones.

En este sentido, el responsable autonómico de Sanidad manifestó que "no podemos bajar la guardia, pues las cifras que he expuesto denotan la necesidad de seguir trabajando intensamente en el campo de la prevención". También, recalcó que "debemos hacer frente con mayor contundencia a factores de riesgo cardiovascular como la obesidad y la diabetes", al tiempo que apostó por "seguir investigando en este campo y arbitrando cuantas medidas sean precisas para mejorar nuestra estrategia asistencial y preventiva, así como nuestro arsenal terapéutico".

En esta línea, el conseller resaltó que "la mejor forma de obtener unos resultados adecuados en materia de salud es concienciar a la población de la necesidad de abandonar hábitos perjudiciales como el consumo de alcohol y tabaco y de adoptar aquellos otros más saludables para la salud como una dieta adecuada y un incremento del ejercicio físico diario".

Junto a este estudio, el conseller de Sanidad recordó que en la Comunidad Valenciana el impacto del síndrome se conocía por medio de los datos obtenidos en la Campaña de Chequeos a mayores de 40 años, y a través de otras iniciativas como el Plan para la Asistencia Integral del Paciente Diabético o el Programa para la Prevención y el Control de la Obesidad en la Infancia y Adolescencia.

En la Campaña de Chequeos a mayores de 40 años, que se puso en marcha en septiembre de 2003, se detectó que un 7 por ciento de las 20.000 personas estudiadas presentaban diabetes, mientras que un 14 por ciento padecía hipercolesteremia y un 22 por ciento tenía hipertensión arterial. Además, el 45% presentaba sobrepeso y un 28% obesidad; un 27 por ciento de los chequeados tenía hipertensión. Por otra parte, un 23,4 por ciento de los que se presentaron eran fumadores, y un 9 por ciento tenía hiperglucemia y por último, un 11 por ciento presentaba hipercolesteremia.

Factores de Riesgo

Se entiende por Síndrome Metabólico la presencia de algunos factores de riesgo como la obesidad, la dislipemia, la hipertensión arterial o la intolerancia a la glucosa. Hace 17 años, el doctor Gerald Reaven, de la Universidad de Stanford, descubrió que estos factores se presentaban, en ocasiones, de forma asociada y a esta conjunción de factores la denominó Síndrome X o Síndrome metabólico. Para detectar su aparición en un paciente, los médicos suelen utilizar como estrategia la medición de los niveles de colesterol HDL, de triglicéridos, de glucosa e insulina en la sangre, así como el control de la presión arterial y de la grasa abdominal.

Según los expertos, la mejor forma de tratar el síndrome es la adopción de un estilo de vida más saludable. Una dieta alimenticia adecuada, dejar de fumar, reducir el consumo de bebidas alcohólicas y aumentar el ejercicio físico son algunos de los consejos que se ofrecen a los pacientes. Asimismo, también existen fármacos específicos, aunque este tipo de tratamiento debe combinarse con un cambio en el estilo de vida.