

El 23 por ciento de los pacientes con enfermedad renal crónica se remiten tardíamente a Nefrología, según se desprende de un estudio

Un 4,7 por ciento de los afectados por esta patología fallecen tras un año de seguimiento, según se ha puesto de manifiesto en esta investigación presentada en el marco del XXXV Congreso de la SEN

Redacción, Málaga.-Los resultados del estudio epidemiológico MERENA (Morbimortalidad en Enfermedad Renal en pacieNtes diAbéticos y no diabéticos) han puesto en evidencia el grave impacto que tiene la enfermedad renal crónica (ERC) en España. La investigación, presentada en el marco del XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (SEN), celebrado en Málaga, desvela, según sus autores, que "la enfermedad renal crónica no sólo se está incrementando imparablemente en España, sino que tiene un dramático impacto en la morbilidad y en la mortalidad de los pacientes".

Para el coordinador de dicho estudio, el doctor José Luis Górriz, miembro del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Dr. Peset, el dato más alarmante es que, "un 4,7 por ciento de los pacientes fallecen tras un año de seguimiento". Y es que, como insisten los expertos participantes en este estudio, el enfermo con ERC tiene peor pronóstico que muchos enfermos con cáncer. "El paciente en diálisis, sobre todo si es diabético, tiene una mortalidad mayor que los enfermos que presentan algunos tipos de tumores".

Otro de los problemas que más desalentan a los nefrólogos, tal y como ha manifestado el doctor Górriz, es que "los pacientes con ERC se continúan remitiendo tardíamente a Nefrología, ya sea por Atención Primaria o por las distintas especialidades. En Europa el 35 por ciento de los pacientes se remite de forma tardía, siendo esta cifra en España del 23 por ciento". Los enfermos que llegan tarde a nuestras consultas suelen venir con un aclaramiento de creatinina medio de 30 ml/min (estadio 3-4), pero entre un 20-30 por ciento son remitidos a Nefrología un mes antes del inicio de diálisis.

Patologías asociadas

Además, y según se desprende de los resultados de este estudio, los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) presentan una alta morbilidad cardiovascular, siendo más frecuente en los diabéticos. En concreto, al año la morbilidad cardiovascular registrada es del 31 por ciento en los no diabéticos y del 49 por ciento en los diabéticos. Asimismo, la hipertensión arterial afecta a prácticamente la totalidad de los pacientes con ERC, siendo su grado de control óptimo bajo (25 por ciento), dificultándose más en los diabéticos (sólo el 21 por ciento tienen las cifras tensionales bajo control).

Por otro lado, se evidencia que la anemia es un problema de gran prevalencia en las personas con enfermedad renal crónica, afectando a la mitad de los pacientes, incluso aunque reciban tratamiento con agentes eritropoyéticos.

Algunas patologías, como la enfermedad ósea o el hiperparatiroidismo secundario no reciben la atención necesaria, siendo el grado de cumplimiento de las recomendaciones de las guías clínicas (K/DOQI) todavía insuficiente. Otras patologías, como la dislipemia está presente en el 67 por ciento de los pacientes.

"Datos necesarios"

A juicio del presidente de la SEN, el doctor Angel LM de Francisco, la información que aporta este ensayo es fundamental para conocer la enfermedad renal crónica e intervenir en su progresión, además de la importancia sociosanitaria que conlleva. A ello, añade el doctor Górriz, que "las implicaciones deben ser importantes, ya que las Administraciones sanitarias tienen que plantearse si no se están tratando adecuadamente a estos pacientes, lo que dispara el gasto sanitario". Por eso, la solución pasa por "dedicar recursos a los cuidados precoces, lo que va a conseguir mejorar la asistencia, la calidad de vida del paciente y, probablemente, reducir los costos sanitarios a corto y medio plazo", según este especialista.

Tal como insiste el doctor de Francisco, "cada año el número prevalente de pacientes que necesitan diálisis es más elevado y en muchos casos se trata de pacientes diabéticos, sobre los que se puede actuar de forma muy eficaz si lo hacemos precozmente".

La ERC es una patología de alta prevalencia en la población general. Supone un problema creciente en el que la detección precoz, la remisión adecuada a Nefrología y el trabajo en equipos multidisciplinares, especialmente con Atención Primaria, puede conseguir el retraso en el inicio de diálisis, mejorar la morbimortalidad y la calidad de vida.

Estudio observacional

El estudio MERENA, que realizará un seguimiento de más de 1.200 pacientes con ERC durante tres años, no sólo es el primero en España que evalúa la morbilidad, según sus autores, y la mortalidad de los pacientes con enfermedad renal crónica, sino que también "es el primero que va a mostrar una fotografía de los pacientes asistidos en las consultas de Nefrología, donde se verá que son pacientes con alta morbilidad, es decir, con un elevado riesgo de fallecer", subraya el doctor Górriz.

El MERENA, que cuenta con el apoyo logístico de Roche, es un estudio observacional, prospectivo y multicéntrico de morbimortalidad en pacientes diabéticos y no diabéticos con enfermedad renal crónica estadios 3 y 4. El objetivo principal es evaluar la morbilidad, mortalidad y progresión del daño renal en una cohorte de pacientes diabéticos y no diabéticos con insuficiencia renal, seguidos en consultas de Nefrología. El objetivo secundario es evaluar los factores más importantes asociados al deterioro de la función renal y a la morbilidad y mortalidad de los pacientes (presión arterial, bloqueo del sistema renina-angiotensina, eliminación urinaria de urea, proteinuria, tabaquismo, anemia, etc).

Tal como concluye el doctor Górriz, "sin duda, los resultados de este estudio contribuirán a un mejor conocimiento de las patologías asociadas ERC y nos ayudará a conocer la importancia y severidad de esta enfermedad. De esta forma se podrán establecer los mecanismos que ayuden a su prevención y a destinar recursos que eviten importantes desembolsos económicos posteriores".