



Muestra histológica de tejido pancreático.

ENDOCRINOLOGÍA ADULTOS JÓVENES

La glucemia plasmática alta es marcador del riesgo de diabetes tipo 2 en varones

■ **DM** Nueva York
 Los valores elevados de glucemia plasmática en ayunas que se encuentran dentro del intervalo euglicémico constituyen un factor de riesgo independiente para la diabetes tipo 2 en varones jóvenes, por lo que podrían servir para identificar a los hombres aparentemente sanos con más riesgo de diabetes, según un estudio coordinado por Amir Tirosh, de la Corporación Médica de las Fuerzas Armadas de Israel, que se publicó ayer en *The New England Journal of Medicine*.

El valor normal de glucemia plasmática en ayunas se ha establecido recientemente en menos de 100 miligramos (mg) por decilitro, pero no está claro si los niveles más elevados dentro de ese rango predicen de forma independiente la diabetes de tipo 2 en adultos jóvenes. Para comprobarlo, los investigadores estudiaron a varones de entre 26 y 27 años que servían en las Fuerzas Armadas israelíes.

Se constataron 208 casos nuevos de diabetes tipo 2 durante 74.309 años-persona de seguimiento (de 1992 a 2004) entre los 13.163 participantes con valores basales de glucemia plasmática en ayunas inferiores a 100 mg por decilitro. Un modelo multivariado mostró aumento del riesgo de diabetes en varones con valores basales de glucemia plasmática en ayunas de 87 mg por decilitro o superiores a los de participantes cuyos valores estaban en el quintil menor. Los niveles séricos de triglicéridos de 150 mg por decilitro o superiores, junto con valores de glucemia plasmática en ayunas de entre 91 y 99 mg por decilitro, implicaban una razón de riesgo de 8,23 para la diabetes, en comparación con los varones en los que se combinaban niveles séricos de triglicéridos menores de 150 mg por decilitro con glucemias en ayunas menores de 86 mg por decilitro.

■ (*NEJM* 2005; 353: 1.454-62).