

Con el aval del Hospital Virgen del Rocío, el proyecto del Colegio de Farmacéuticos comenzará en octubre y participarán 54 boticas de Sevilla y 240 pacientes

El Colegio promueve el primer estudio que se realiza en España en farmacias con diabéticos tipo 2

Triana II será el primer estudio clínico realizado en farmacias españolas con pacientes diabéticos tipo 2. Jaime Román, uno de los coordinadores del trabajo y miembro de la Comisión de Atención Farmacéutica del Colegio, destaca la importancia de este hecho. «Se trata del primer estudio de investigación en farmacia comunitaria que ha sido diseñado como un ensayo clínico y ha pasado por el Comité Ético de Investigación del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, obteniendo un dictamen favorable», apunta.

El objetivo del proyecto es demostrar que la intervención del farmacéutico en el seguimiento de la medicación de pacientes diabéticos mejora el cumplimiento del tratamiento y el control de la enfermedad y, por extensión, la calidad de vida del enfermo. Patrocinada por Bristol-Myers Squibb y Abbott Diagnósticos, esta iniciativa es la continuación del programa Triana que durante el año 2000 se realizó en



Las farmacias tendrán gran protagonismo en el tratamiento de la diabetes

un importante número de farmacias de Sevilla, aunque en esta ocasión se llevará a cabo con una metodología más rica y precisa.

Las fases del procedimiento

Los pacientes, unos 240, se dividirán aleatoriamente en dos grupos: uno de intervención, en el que los participantes se someterán a seguimiento farmacoterapéutico y se les dará consejo sobre hábitos de vida saludables, mediante educación sanitaria, y otro de control, en el que no se realizará intervención alguna. El objetivo marcado es disminuir en un punto el valor de la hemoglobina glicosilada de los diabéticos intervenidos, comparándola con los valores obtenidos en las personas del grupo control.

En la primera entrevista, a los diabéticos que acudan a la farmacia se les propondrá participar en la experiencia y se les pedirá el consentimiento informado. A continuación, a los que aleatoriamente pasen a formar parte del grupo intervención se les planteará un programa mensual de visitas (en total doce), y a los que se incluyan en el grupo control se les fijará una cita inicial y otra final. En cada revisión se registrará el peso, la talla y los valores de glucemia, presión arterial y hemoglobina. Asimismo, el paciente comunicará las complicaciones que ha tenido, se detectarán los problemas relacionados con los medicamentos, se realizará un estado de situación del paciente, se elaborará un plan de actuación farmacéutica y se evaluará la intervención.