

El Plan de Salud prevé reducir los casos de las patologías asociadas a la diabetes

Incidirá en la reducción del infarto agudo de miocardio, la neuropatía, la retinopatía y el pie diabético

VICENTE USEROS

VALENCIA.— La Conselleria de Sanidad, dentro del Plan de Salud de la Comunidad Valenciana 2005-2009, ha fijado como uno de los objetivos de ganancia en salud en el campo de la diabetes la disminución de la morbilidad de enfermedades crónicas asociadas a la azúcar. Este objetivo general se concreta en aspectos como la disminución la ceguera por retinopatía diabética y las amputaciones por pie diabético en un 25% y la del infarto agudo de miocardio y la insuficiencia renal terminal por neuropatía diabética en un 10%.

Otro aspecto esencial por lo que se refiere a la diabetes se centra en conseguir que la mortalidad por enfermedad cardiovascular y cerebrovascular en la población diabética disminuya en un 10%.

Desde el punto de vista preventivo y de la educación, la Conselleria de Sanidad ha previsto realizar un programa estructurado de educación diabética, a través de charlas y ponencias, en todos los centros de salud y hospitales de la Comunidad Valenciana.

Finalmente, un último objetivo de este Plan de Salud para los afectados por diabetes es la consolidación de unidades de diabetes ocular en todos los hospitales de la Comunidad y screening de diabetes ocular en todos los Departamentos de salud en Atención Primaria. Así, Sanidad ha previsto que los centros de salud estén dotados con retinógrafos para, de este modo, acercar la asistencia a los ciudadanos y evitarles desplazamientos.

El Plan de Salud es el instrumento de planificación y programación del sistema sanitario valenciano: en él se recoge la valoración de las necesidades de salud de la población, así como los objetivos básicos de salud y prioridades de política sanitaria. En este sentido, el fin último del Plan es mejorar los niveles de



El conseller de Sanidad, Vicente Rambla. / VICENT BOSCH

salud colectiva.

Dentro del Plan de Salud de la Comunidad Valenciana 2005-2009 se pueden diferenciar doce dimensiones, todas ellas en la línea de las políticas sanitarias de la Región Europea: ganancia de salud, equidad y justicia, libertad de elección, receptividad a la sociedad, inversión en salud, evidencia, eficiencia, cooperación intersectorial, participación

local, sostenibilidad, interdependencia y complejidad.

El Plan de Salud orienta la cartera de prestaciones sanitarias del sistema con relación a los objetivos marcados; está orientado hacia el ciudadano y pone especial énfasis en el cuidado personalizado en salud y enfermedad y atención continuada a lo largo del proceso.

El Plan de Diabetes de la Con-

selleria de Sanidad, destinado a mejorar la calidad asistencial del paciente diabético y a reducir las secuencias crónicas de su enfermedad, está en funcionamiento desde 1995, y ha permitido que todos los hospitales de la Comunidad Valenciana dispongan de una unidad de diabetes acreditada, con endocrinólogos y educadores en diabetes.

Actualmente, gracias a este Plan, la estructura asistencial para la población diabética está completada con la puesta en marcha de 21 unidades de diabetes, de las 4 son de referencia. Desde el año 2001, la Conselleria de Sanidad ha acreditado unidades en los hospitales de Xàtiva, Elda, Orihuela, Alzira, Vila-real y Requena, y se han creado 14 nuevas plazas de especialistas en endocrinología.

Así pues el Plan de Diabetes de la Comunidad Valenciana no es una hipótesis de trabajo sino una realidad, que ha servido como modelo para otras Comunidades Autónomas. En la actualidad, y por lo que se refiere a esta enfermedad, el trabajo de la Conselleria se centra en la investigación y en el desarrollo de nuevas terapias como puede ser la Medicina Regenerativa y la Terapia Celular.

Actualmente, existen en España 3 millones de personas con diabetes, lo que supone el 7,3% de los españoles y un 10% de los ciudadanos de entre 30 y 89 años. En la Comunidad Valenciana, esta enfermedad puede afectar entre al 6 y el 10% de la población. Además, se estima que un 38% de las personas que padecen esta enfermedad están sin diagnosticar, en algunos grupos poblacionales puede llegar al 50%.

En los últimos años, el porcentaje de diabéticos ha experimentado en España un crecimiento evidente, debido fundamentalmente al aumento de factores de riesgo como la obesidad o el sedentarismo.