

COMUNIDAD VALENCIANA

## **El chequeo para mayores de 40 años incluirá pruebas para prevenir la diabetes y el colesterol**

### **263 profesionales de la salud reforzarán la red sanitaria valenciana durante la campaña de invierno**

Sanidad ha decidido incluir una nueva prueba diagnóstica en los chequeos voluntarios para mayores de 40 años dentro del plan de refuerzo para el invierno. La medida consiste en medir la cintura de los pacientes para determinar si existe un posible riesgo de diabetes, colesterol o hipertensión y aplicar acciones preventivas.

P. H./VALENCIA

El plan de chequeos voluntarios para mayores de 40 años será completado con una nueva prueba diagnóstica llamada "del perímetro abdominal". Consistirá en medir la cintura de los pacientes para establecer si existe posible riesgo de padecer enfermedades como la hipertensión, la diabetes de tipo 2 o el colesterol.

Con esta sencilla prueba, que según destacaron ayer el conseller de Sanidad, Vicente Rambla, y el gerente de la Agencia Valenciana de la Salud, Manuel Cervera, el médico puede conocer si en el futuro puede producirse algún problema derivado del síndrome metabólico.

Ambos altos cargos subrayaron que la prueba cuenta con la recomendación de las sociedades médicas.

Desde la Conselleria de Sanidad explicaron que la medición de la cintura complementa los análisis que se realizan en los chequeos voluntarios para mayores de 40 años. En los dos últimos años, 119.000 valencianos han participado en este programa.

Si los resultados de los análisis no revelan ningún síntoma de riesgo cardiovascular o de cualquier enfermedad relacionada con la obesidad, pero el perímetro abdominal es superior al máximo recomendado, el médico realizará una serie de recomendaciones preventivas al paciente.

Básicamente se trata de "dieta y ejercicio", informaron fuentes de Sanidad.

### **Refuerzo de invierno**

Cervera y Rambla apuntaron ayer que más de 102 centímetros de cintura en hombre y más de 88 en mujeres hacen recomendables una serie de prácticas saludables. Los resultados pueden ser evitar, en el futuro, sufrir graves dolencias como la hipertensión o la diabetes.

Esta nueva prueba fue anunciada durante la presentación, ayer en rueda de prensa, del Plan Integral de Actuaciones Sanitarias de Invierno.

Este programa, antes llamado de "refuerzo de invierno", permitirá incrementar las plantillas de los centros sanitarios "desde ya" y hasta principios de mayo. Un total de 263 profesionales serán contratados: 191 sanitarios y 72 no sanitarios.

Dentro del plan integral, la Conselleria de Sanidad ha incluido la puesta en marcha, ya prevista, de seis centros de salud: uno en Valencia y cinco en la provincia de Alicante.

Castellón y sus alrededores contarán con 15 profesionales más para aumentar la hospitalización domiciliaria.