

Un móvil conecta a los niños diabéticos con sus facultativos del San Agustín

El equipo de Pediatría que trata la diabetes resuelve en un instante las dudas que se plantean y enseña a los pequeños a gestionar la enfermedad

ENRIQUE ALONSO | LINARES

«Hola, Mercedes. Soy Ana. Me voy esta tarde a un cumpleaños de una amiga y te llamo para preguntarte si me pongo la misma insulina o alguna unidad más de 'rápida' porque voy a tomar un trozo de tarta». Ésta es una conversación muy común en el teléfono móvil del que dispone la unidad de Pediatría del hospital San Agustín que se encarga de tratar a los 57 niños diabéticos que tiene en su listado. Ana sólo llamará ésta vez u otra más. Como mucho a la tercera ya habrá aprendido. Quizás le puede surgir alguna duda más cuando vaya de excursión o cuando se ponga enferma.

Casi siempre sucede en el momento en el que se rompe la rutina diaria. Entonces, surge la pregunta de «ahora qué hago con mi diabetes». Hasta hace meses, los pequeños y sus padres procuraban ser autodidactas, es decir, resolver las dudas ellos mismos. La mayoría a fuerza de errores y otras de aciertos por casualidad o por preguntar a otras familias que también tienen niños diabéticos. Sin embargo, un simple teléfono móvil ha mejorado de manera considerable la calidad de vida de los niños y sus familias.

Una llamada

Mercedes Martín Muñoz es enfermera y educadora en diabetes. Explica que cada semana puede recibir unas 50 llamadas. Ella está al otro lado del teléfono y las resuelve. Trabaja junto a Pilar Munguira, la pediatra que trata a los pequeños diabéticos. De sus conocimientos salen los consejos que toman los 57 pequeños que atienden.

Ambas señalan que el mejor tratamiento que se puede realizar para la diabetes es la autogestión. Es decir, que desde pequeños conozcan la enfermedad, aprender a controlar los niveles de azúcar en la sangre gracias a que sepan compaginar el ejercicio fisi-



CONTROLES. Campaña para detectar la diabetes que se desarrolló en el Paseo de Linarejos. /ENRIQUE

¡NUEVA MÁQUINA!

► **Niveles de hemoglobina:** El San Agustín dispone de una nueva máquina que mide los niveles de hemoglobina glicosilada sin necesidad de pinchar en la vena. Se trata de un paso muy importante, ya que agiliza la consulta, descarga a laboratorio y evita la jeringa.

co y la actividad diaria con la insulina y una buena dieta de alimentos.

La importancia del móvil

Con este planteamiento, el teléfono móvil cobra una importancia vital ya que es capaz de resolver al instante todas las dudas que se le presentan a los pequeños en el tratamiento de la diabetes. Al principio, son muchas. Conforme

pasa el tiempo, cada vez menos. De esta manera, el niño diabético cada vez va adquiriendo mayores conocimientos de la mano de los facultativos hasta que llega un momento que es capaz de conocer perfectamente su enfermedad y adaptarla a su rutina diaria de manera que no suponga un inconveniente a su calidad de vida

El planteamiento

El planteamiento que se hace en esta consulta es: enseñar al niño a que conozca la diabetes, a que sepa controlarla, que sea capaz de adaptarla a su rutina diaria y que todo lo haga sin que haya subidas o bajadas de azúcar que desestabilicen el tratamiento. Pero, como en todo proceso educativo, también hay exámenes. Se hacen cada 4 o 5 meses (si todo marcha bien). Los niños van a la consulta, pre-

sentan sus niveles de azúcar diarios y se les hace un control para ver que la hemoglobina está bien. Si los valores son buenos, es que cada vez está aprendiendo mejor la lección. Si son malos es que o aún no la sabe (ni su familia) o que la sabe pero la transgrede.

Son niños

Los pacientes, al final de todo, son niños que les gusta tomar chucherías, tartas y beber refrescos. Hay veces que lo hacen y no lo dicen. Y luego se nota. Sin embargo, no es lo general. Los resultados son muy buenos y cada vez los niños diabéticos conocen mejor su enfermedad. Mientras, los padres miran la lección que ha aprendido su hijo, ya que un día el niño se hará grande y ha de saber todo sobre su diabetes porque la llevará siempre consigo.