

Cantabria: El 18% de los diabéticos aún presenta problemas cardiovasculares

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en los pacientes que padecen diabetes mellitus tipo 2, que supone el 80-90% de los casos de diabetes. "De momento, no hemos podido incidir en la reducción de complicaciones cardiovasculares en los pacientes diabéticos en Cantabria, ya que desde el año 1998 hasta ahora, el porcentaje se mantiene en un 18%". Así lo afirma el Dr. Pedro Muñoz, Técnico en Salud Pública, quien mañana realizará una presentación sobre la situación de esta enfermedad en Cantabria y España dentro del curso "Actualidad en Diabetes Mellitus tipo 2", organizado por el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla y el Colegio Oficial de Médicos de Cantabria. El curso, que cuenta con el patrocinio del área de formación del laboratorio farmacéutico Menarini, se alargará hasta el 11 de noviembre y contará con la participación de expertos en esta especialidad y médicos de Cantabria que desean poner al día sus conocimientos.

Para llegar a reducir este 18%, igual a la media española, el Dr. Muñoz apunta que "incidir en las enfermedades cardiovasculares significa controlar de forma precoz aspectos como controlar el tabaquismo, el colesterol y la hipertensión arterial en el paciente diabético".

Evaluación DM2 en Cantabria

Para valorar la situación de la diabetes mellitus tipo 2 en Cantabria (como en España) se utilizan evaluaciones que realiza cada dos años el Grupo para el Estudio de la Diabetes en Atención Primaria. Estas evaluaciones están dentro de un programa de Mejora Continua de la Calidad y tienen como objetivo identificar aspectos de la atención a estas personas que son susceptibles de mejorar. La última evaluación se realizó en el 2003, y Cantabria contó con el segundo índice más alto de participación en España, con un total de 1.464 encuestas.

Estas evaluaciones periódicas también han puesto de manifiesto otros aspectos que se han mejorado en cuanto a las complicaciones derivadas de la diabetes mellitus tipo 2, una enfermedad que padece entre el 6 y el 10% de la población y que se caracteriza por trastornos metabólicos que tienen una elevación inapropiada de la glucosa en sangre (hiperglucemia) que da lugar a complicaciones crónicas por afectación de vasos sanguíneos y nervios grandes y pequeños. La mayor parte de los casos de diabetes mellitus tipo 2 se producen en el contexto del Síndrome Metabólico. En este síndrome se asocian diabetes, hipertensión arterial, aumento de los niveles de colesterol, triglicéridos y/o ácido úrico y sobrepeso probablemente debidos también a la insulinoresistencia. El Síndrome Metabólico eleva notablemente el riesgo cardiovascular y es una causa fundamental de muerte en los países desarrollados.

Amputaciones de extremidades inferiores

"En el apartado de las amputaciones derivadas de la diabetes mellitus tipo 2 se ha mejorado notablemente (de un 1,2% en el 1998, se ha pasado a un 0,7%). En ello

ha contribuido que cada vez más personas dejen de fumar y también que ha mejorado la detección del pie diabético y la atención a las úlceras. Aquí el papel de Enfermería ha sido muy importante”, dice el Dr. Muñoz.

Ejercicio físico y detección precoz

La diabetes mellitus tipo 2 es bastante difícil de diagnosticar, por lo que se busca de forma específica en los siguientes grupos de riesgo:

- Obesidad
- Antecedentes familiares
- Diabetes durante anteriores embarazos o niños con peso al nacer superior a 4 kg.
- Hipertensión arterial
- Colesterol o triglicéridos elevados
- Antecedentes de alteraciones de la glucosa en sangre

El Dr. Muñoz recuerda a los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que es muy importante la asistencia a los controles anuales y al resto de la población, que tenga en cuenta de tener controlados su hipertensión arterial, los lípidos y el tabaquismo. Según el Dr. Muñoz, la mejor forma de prevenir esta enfermedad es “realizar ejercicio físico regular y controlar el peso”.

Más información:

Montse Carrasco mcarrasco@menarini.es

Grupo Menarini España // Telf. 93 462 88 00

Sala de Prensa de www.menarini.es