

La obesidad afecta al 12,9% de españoles mayores de 16 años y en niños ya es equiparable a la de Estados Unidos

Trece de cada cien españoles de más de 16 años y un 4,7% de los niños sufre obesidad, por lo que este fenómeno, en la etapa infantil, es de los más elevados de Europa y similar al de Reino Unido y Estados Unidos, según un estudio realizado por científicos españoles. El estudio ha sido elaborado por doctores del Servicio Municipal de Salud Pública de Bilbao, del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de las Palmas y de los hospitales Germans Trias de Badalona y Gregorio Marañón de Madrid.

Madrid, 11 de noviembre 2005 (EP)

La presencia de la obesidad en España se sitúa en un punto intermedio entre los países del norte de Europa, Francia y Australia, que presentan las proporciones de obesos más bajas, y Estados Unidos y los países del Este de Europa, con las tasas más elevadas.

El 4,7% de los niños son obesos

Sin embargo, este estudio, publicado en la revista "Medicina Clínica", señala que esta tendencia simplemente ilustra la obesidad en la etapa adulta, ya que entre la población infantil, se ha detectado que ya hay un 4,7% de obesos. La presencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil y juvenil, en el que el 22,45% supera el peso recomendado, "se sitúa entre las más elevadas de Europa", aseguran los responsables de esta investigación.

Recientes estudios ponen de manifiesto que son "los países de la región mediterránea los que presentan las tasas más altas, junto con el Reino Unido y Estados Unidos, frente a la obesidad de la población infantil y juvenil de los países del norte de Europa y especialmente, de los escandinavos", según el informe.

"Problema de primer orden"

Los investigadores apuntan que "la magnitud del problema de la obesidad en España hace que se configure como un problema de primer orden en salud pública sobre el que es necesario actuar con urgencia".

Las mujeres mayores de 45 años de edad, de bajo nivel educativo y de un entorno socioeconómico desfavorable son uno de los mayores grupos de riesgo en la obesidad, según los resultados del informe, que repasa las conclusiones de distintos estudios ya publicados.

En la población adulta, la presencia de la obesidad es más elevada entre el colectivo femenino y aumenta a medida que avanza la edad. El sedentarismo, la dieta desequilibrada, el abandono del consumo de tabaco y el número de hijos son factores que incentivan la presencia de la obesidad.

300 millones de obesos en el mundo

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la actualidad hay al menos 300 millones de adultos obesos y, en países como Estados Unidos y el Reino Unido, más del 20% de su población sufre este problema. Incluso en algunos núcleos de población de Estados Unidos, la obesidad alcanza al 50% de los habitantes y en zonas urbanas de Samoa hasta el 75%.

Países como China, Japón y algunos del continente africano tienen tasas de obesidad adulta inferior al 5%, pero incluso en estos países, en ciudades o en zonas occidentalizadas, el problema puede alcanzar al 20% de la población.