

La mitad de pacientes diabéticos sufren neuropatía diabética, principal causa de amputación de miembros inferiores

Hoy lunes se celebra el 'Día Mundial de la Diabetes', que afecta a 2,5 millones de españoles

MADRID, 14 Nov. (EUROPA PRESS) -

La mitad de pacientes con diabetes sufrirá en algún momento neuropatía diabética periférica que, junto con la lesión vascular, es la principal causa del "pie diabético" y, en consecuencia, de las amputaciones de miembros inferiores en estos afectados, según recordaron expertos durante la presentación de una campaña de prevención con motivo del 'Día Mundial de la Diabetes', que se celebra hoy, 14 de noviembre.

Esta campaña, bajo el lema 'Cuando no hay dolor, se nota la calma', organizada por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), busca concienciar a la población diabética sobre la necesidad de prevención, adopción de hábitos saludables y una correcta identificación en caso de que sufran neuropatía diabética. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de la Federación Española de la Diabetes (FED) y Pfizer.

"El grado de desconocimiento y falta de concienciación sobre la neuropatía diabética de profesionales y afectados continúa siendo inaceptable", según el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles, Rafael Sánchez Olmos, quién recordó que 2,5 millones de españoles son diabéticos.

En concreto, la diabetes afecta a múltiples órganos como al sistema nervioso y, fundamentalmente, a los nervios periféricos que van a las extremidades (manos y pies). El síntoma más frecuente es la neuropatía diabética periférica y, en la mayoría de los casos, el primer síntoma es el dolor, que en este caso se denomina "dolor neuropático", indicó el experto.

Este tipo de dolor, crónico y muy característico, expresado como "descargas eléctricas", "calambres", "hormigueos molestos" y "quemazón", produce un gran impacto en la calidad de vida los afectados. Además, un 70 por ciento sufre dificultad para dormir, un 30 por ciento padece depresión y un 25 por ciento ansiedad, según Sánchez Olmos.

EVITAR AMPUTACIONES

En este sentido, el 'Día Mundial de la Diabetes', promovido por la Federación Internacional de la Diabetes --que agrupa a más de 190 organizaciones de esta patología de 150 países-- se centra este año en concienciar sobre el tema de las amputaciones en estos pacientes, que se pueden reducir entre un 50 y un 85 por ciento a través de estrategias basadas en la prevención.

Según la Federación Española de la Diabetes (FED), se puede disminuir de forma significativa el número de amputaciones a través de la combinación de la prevención, tratamientos multidisciplinares de las úlceras del pie, una organización apropiada, un control personal riguroso y una educación apropiada para las personas con diabetes y los profesionales sanitarios.

En concreto, más de un millón de personas con diabetes pierden, en el mundo, una pierna o parte de un pie cada año como consecuencia de este mal, que se traduce en la pérdida de una extremidad cada 30 segundos, concluye la entidad.