

La SEMG reivindica mayor tiempo en las consultas para el correcto control de los pacientes diabéticos

Desde esta Sociedad Científica se destaca el papel crucial del médico de A.P. en la prevención y el abordaje de las neuropatías para poder frenar amputaciones a consecuencia de la diabetes

Redacción, Madrid.- La Sociedad Española de Medicina General (SEMG), consciente de la importancia del peso de los pacientes diabéticos en las consultas de Atención Primaria y de la trascendencia a medio y largo plazo del trastorno metabólico que padecen, insiste en reivindicar mayor tiempo en las consultas y más herramientas para el correcto control de estos pacientes.

Tal como recuerda la SEMG, su seguimiento "no supone sólo la revisión de los niveles de glucemia, sino también el completo control metabólico del paciente con la práctica de un fondo de ojo, la medición de la tensión arterial, la verificación de los pulsos periféricos y la exploración de la integridad epitelial de los miembros inferiores", como apunta el doctor Pedro Cañones, secretario de esta Sociedad Científica.

La celebración mundial del Día de la Diabetes este año 2005 se centra en la concienciación sobre graves consecuencias para la salud, que esta patología puede acarrear sobre todo porque los correctos cuidados del pie en las personas con diabetes pueden reducir los índices de amputación entre un 49 y un 85, según los datos de los expertos. Y es que, según los datos que manejan los expertos, de todas las amputaciones de extremidades inferiores que se suceden en el mundo, hasta un 70 por ciento se producen por causas relacionadas con la diabetes.

Prevención de las neuropatías

Desde la SEMG se destaca el papel crucial del médico de Atención Primaria en la prevención y el abordaje de la degeneración de los nervios y de las vías sensoriales (neuropatías) y de las úlceras en las personas diabéticas, "previas a la amputación" según explica el doctor Cañones.

Este experto destaca que, tras establecer el diagnóstico de la diabetes, la forma de actuar de los profesionales del primer nivel asistencial empieza "por concienciar al paciente de su propia responsabilidad en el control metabólico y en enseñarle cómo realizar los cuidados elementales que debe llevar a cabo por sí mismo"; en muchos casos la evolución de la enfermedad "produce alteraciones neuropáticas y grandes déficits de flujo arterial periférico, que puede detectarse con una exploración minuciosa de los pulsos arteriales", según este experto.