

Científicos del Clínic investigarán la mayor presencia de diabetes en enfermos esquizofrénicos

Un equipo de científicos del Hospital Clínic de Barcelona acaba de iniciar un estudio para analizar el riesgo que tienen los enfermos de esquizofrenia de desarrollar diabetes tipo II, trastorno que aparece en la edad adulta por la mala absorción de la insulina que produce el propio cuerpo.

Barcelona, 17 de noviembre 2005 (EP)

La investigación, que ha recibido una beca de 1,4 millones de dólares (1,19 millones de euros), la primera ayuda que el National Institutes of Health de Estados Unidos otorga a un grupo español de psiquiatría, se inició hace dos meses con 225 personas que habitan en el Eixample Esquerra, el barrio en el que está situado el Clínic.

El estudio, que tendrá una duración de cinco años, es una colaboración entre un equipo del Clínic, vinculado a la Universitat de Barcelona (UB), y un equipo de la Universidad de Maryland de Estados Unidos, dirigido por el doctor Brian Kirkpatrick.

Los 225 pacientes se dividirán en cuatro grupos: uno de personas con un primer episodio de esquizofrenia, todavía no tratados con medicamentos, otro grupo de personas con depresión, otro con trastornos de ansiedad y el resto -un total de 100- que son personas sanas.

La realidad ha demostrado que en el caso de los esquizofrénicos, la diabetes está "más presente que en el resto de la población", aseguró el director del Programa de Esquizofrenia y jefe de Psiquiatría Hospitalaria del Clínic, Miquel Bernardo.

Los expertos calculan que el 25% de estos enfermos, que supone el 1% de la población española, sufren diabetes tipo II o que tienen un alto riesgo de desarrollarla, ya que tienen síntomas de intolerancia de la glucosa.

Hay varias hipótesis que pueden explicar esta mayor presencia de diabéticos entre los esquizofrénicos. Los medicamentos antipsicóticos de segunda generación, los más utilizados para tratar a estos enfermos, tienen un riesgo alto de provocar diabetes, aseguró Kirkpatrick.

Precisamente, uno de los principales objetivos del estudio será "determinar si la aparición de diabetes en los enfermos de esquizofrenia está provocada por la acción de estos fármacos o por el hecho de tener esta enfermedad psiquiátrica", según Bernardo.

Hace un siglo, cuando no existían medicamentos para este tipo de enfermos, ya se comprobó que "este colectivo tenía más diabetes que la media y que sus familiares también", aseguró este especialista.

Ciertos estudios indican que la aparición de la esquizofrenia "podría estar relacionada con un factor de predisposición genética o con el hecho de que la

madre del afectado, durante el segundo trimestre de embarazo, haya sufrido un fuerte estrés, como una guerra, o una gripe", precisó Kirkpatrick.

Los enfermos de esquizofrenia, que actualmente afecta a 500.000 españoles, tienen una esperanza de vida un 20% menor que el resto de la población. El suicidio y causas naturales de muerte explican un tercio del incremento de la mortalidad de este colectivo.

Sin embargo, también existen otros factores, como el mayor riesgo de infecciones y de enfermedades cardiovasculares de estos enfermos. Posiblemente, debido a la situación de su propia enfermedad, "tienen más sobrepeso, llevan un vida sedentaria y son más fumadores", según Bernardo.

Respecto al impacto de la mortalidad por cáncer, no existen estudios concluyentes, aunque sí se ha demostrado que en este colectivo hay más personas que mueren por cáncer de mama y de tipo digestivo, explicó este experto.