

Isabel Gallardo Ponce

## **Los fibratos disminuyen los eventos cardiovasculares en diabéticos**

**Los diabéticos que reciben fibratos para el tratamiento del colesterol sufren menos ataques cardiacos no mortales y otros eventos cardiovasculares, pero no experimentan una reducción de los infartos mortales, según un estudio presentado en la Reunión Anual de la Asociación Americana del Corazón, que se está celebrando en Dallas, Texas.**

El estudio Field (Efecto del Fenofibrato en Enfermedad Coronaria Mayor en Pacientes con Diabetes tipo 2: la intervención con fenofibratos y el control de la diabetes, en sus siglas en inglés), dirigido por Anthony Keech, de la Universidad de Sidney, en Australia, establece que en los diabéticos tratados con fibratos para la reducción de los niveles del colesterol se reducen los ataques cardiacos no mortales y otros eventos cardiovasculares, pero no los eventos mortales de peor pronóstico. "Hemos encontrado una significativa reducción del 24 por ciento en los infartos pero no en los episodios mortales", explica Keech.

Se reunieron a 9.795 individuos, de entre 50 y 75 años, con diabetes tipo 2, a los que se les realizó un seguimiento durante cinco años y se les administró de forma aleatoria 200 miligramos diarios de fenofibrato o placebo. Sin embargo, este grupo no alcanzó un nivel estadísticamente significativo en su objetivo primario: la enfermedad coronaria de peor pronóstico o sin posibilidad de recuperación.

"Los pacientes diabéticos normalmente tienen cifras de colesterol total y de LDL similares al resto de la población, pero sus patrones lípidos difieren en una manera característica en las partículas que conforman el LDL, mostrándose más densas en estos pacientes que en los no diabéticos. Por eso, la cantidad normal de LDL puede incluir un número más alto de partículas en los diabéticos", explica Keech. Además, los diabéticos suelen tener menores niveles de HDL, lo que parece hacerles más vulnerables frente a la enfermedad cardiovascular.

### **Objetivo secundario**

Los investigadores se centraron en el segundo objetivo del trabajo, estudiando todas las enfermedades cardiovasculares: episodio cardiovascular mortal, ataque cardiaco, ictus y angioplastias. En este punto se registró un 11 por ciento de la reducción en el riesgo relativo cardiovascular de los consumidores del fenofibrato en comparación con los no consumidores. Asimismo, un 12,5 por ciento de los usuarios del fibrato experimentaron las variables del objetivo secundario, en comparación con el 13,9 por ciento del grupo placebo. Los investigadores establecen que parte de la reducción se debe a una disminución de la necesidad de resvascularización coronaria en los pacientes que recibieron fibratos, con un 21 por ciento menos de riesgo comparado con el grupo placebo. Sin embargo, no se mostró ninguna diferencia significativa en ictus.

De hecho, la reducción de los riesgos no muestra que aumente la supervivencia de los pacientes, al no hallarse una diferencia significativa en las muertes registradas, el grupo que recibió fibratos se registró un 7,3 por ciento de muertes frente a las 6,6 del grupo placebo.

Otros datos muestran que el grupo de fenofibratos presentaba una menor progresión de la albuminuria, una disminución de las necesidades de tratamiento con láser en retinopatía y un ligero aumento del riesgo de obstrucción de la arteria pulmonar y de pancreatitis.

Por otra parte, al finalizar el trabajo los expertos observaron que un gran número de los participantes del grupo placebo habían comenzado a tomar otros fármacos para la disminución del colesterol, especialmente estatinas.