

La ministra de Sanidad encabeza una marcha contra la obesidad

Madrid, 23 nov (EFE).- La ministra de Sanidad, Elena Salgado, encabezó hoy una marcha contra la obesidad, un problema de salud que registra un "incremento brutal" en España ya que cada año aparecen mas de 200.000 obesos nuevos, dijo a Efe el presidente de la Sociedad Española de Endocrinología (SEEN), Carlos Dieguez.

SEEN y la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad (SEEDO) han sido los organizadores de esta marcha con escolares de varios institutos, en el parque de El Retiro de Madrid, y a la que la ministra Salgado se sumó hoy para llamar la atención sobre este problema de salud y sobre lo aconsejable del ejercicio físico.

Así y en declaraciones a los medios, señaló que desde Sanidad y con las CCAA, se está intentando que la ciudadanía se de cuenta que hay que volver a los hábitos saludables de alimentación y ejercicio físico.

La ministra aconsejó el "caminar ligero" como una "buena manera de hacer ejercicio" y indicó que además sirve para elevar el tono muscular, estar mas optimistas, más dinámicos, prevenir la obesidad y vivir mucho y muy bien.

Por su parte, el presidente de SEEN dijo a Efe que el aumento de la obesidad en España es especialmente "brutal" entre la población infantil, ya que es de más de un 1% por año.

La obesidad, dijo, no es un problema estético sino que es un problema de salud, que se asocia a una mayor incidencia de la hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular, osteoartritis, apnea del sueño y diabetes, ente otras dolencias.

A modo de ejemplo, más del 50% de los hipertensos son obesos y más del 90% de los diabéticos tipo 2 también sufren problemas de obesidad.

El hecho de que España se sitúe hoy entre los países de la Unión Europea con mayor porcentaje de obesos, principalmente entre la población infantil, con un 16% de ellos con problemas de obesidad, llevó a Sanidad a elaborar la Estrategia Nacional NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), con acciones en el ámbito industrial escolar, familiar, sanitario.