

Otra forma de controlar la diabetes

La telemedicina permite una mejora en la calidad del seguimiento de los pacientes

C. LÓPEZ

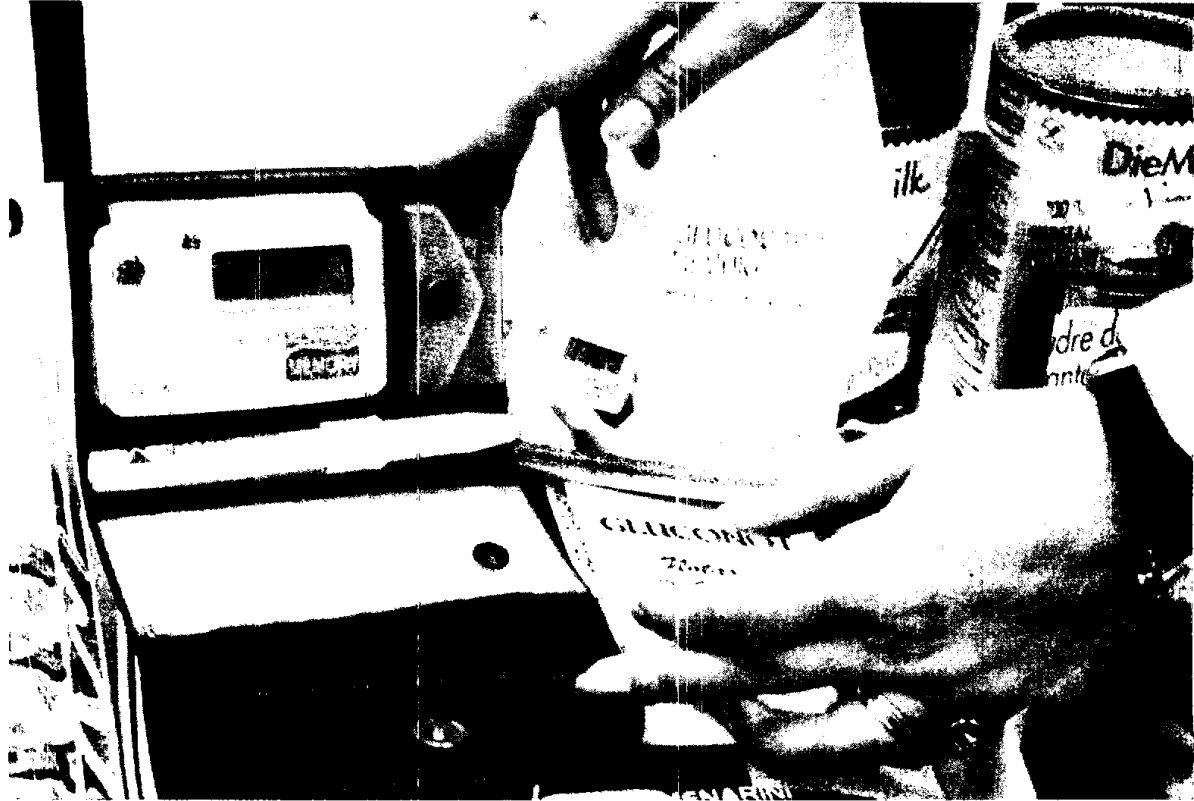
LUGO

La telemedicina puede ser una herramienta muy efectiva en el control de la diabetes, ya que, según los resultados de un estudio, mejora el control metabólico; reduce el riesgo de complicaciones y proporciona una mayor autonomía al enfermo.

En la actualidad, más de 160.000 gallegos —de los dos millones y medio de personas con diabetes que hay actualmente en España—, deben controlar periódicamente sus niveles de glucosa en sangre, además de requerir una valoración de su estado por parte de los profesionales médicos. Se estima que, en veinte años, las cifras de afectados se habrá duplicado, de ahí la necesidad de nuevas alternativas en el seguimiento de estas personas, sobre todo en Atención Primaria. Una de esas alternativas es la telemedicina.

A las personas con diabetes se les facilita un teléfono móvil para que mediante un mensaje puedan enviar los resultados de sus controles de glucemia a un dispositivo de seguimiento permanente. Los resultados obtenidos mostraron que el uso de la telemedicina no solamente proporciona unos mejores parámetros metabólicos, sino que además se observa un buen control de las cifras de presión arterial y de los factores de riesgo vascular, tan importantes para el desarrollo de las complicaciones.

Esta mejora en la calidad del seguimiento supone una mayor seguridad para pacientes y médicos y una mayor calidad de vida e independencia para las personas con diabetes. Por otra parte, se ha comprobado



OSCAR CELA

Los diabéticos tienen que hacerse controles periódicos de sus niveles de azúcar en la sangre y ser controlados por el médico

que la telemedicina mejora la comunicación entre médico y paciente. Además, está científicamente aceptado que la actuación sobre las personas con diabetes, mejorando el control de su tratamiento y la educación para la salud, disminuye el número y la gravedad de las complicaciones.

Para los responsables del estudio, la telemedicina es una tecnología reciente que persigue aumentar la calidad y efectividad del control, consiguiendo una eficacia del tratamiento tal que disminuya la mortalidad y las complicaciones asociadas

y aumente la supervivencia, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

El aumento de los casos de diabetes está ligado al cambio de los hábitos de vida, con un incremento del sedentarismo y del número de obesos

La diabetes es un problema de salud pública que afecta a más del seis por ciento de la población. El aumento de

su incidencia va ligado a los profundos cambios sociales producidos en los últimos años, especialmente en el caso de la diabetes tipo II, con la modificación de los hábitos de vida, un aumento del sedentarismo y cambios en la alimentación que han aumentado el número de personas obesas. La diabetes afecta seriamente a la calidad de vida de las personas que la padecen y lleva asociadas consigo discapacidades severas. Actualmente es el principal motivo de ceguera en los países desarrollados y el principal factor de riesgo en el desarrollo

de patologías vasculares —primera causa de mortalidad en las personas con diabetes—.

La investigación

La Delegación Provincial de Salud de Málaga ha realizado el estudio en 300 pacientes de 30 centros de salud. Se trata del estudio más amplio realizado hasta la fecha específicamente en centros de salud y que refleja las condiciones reales de asistencia en Atención Primaria. La investigación ha aportado importantes datos sobre el futuro papel de la telemedicina en el control de la diabetes.