

El uso de la telemedicina mejora el control metabólico de los diabéticos, según un estudio andaluz

SEVILLA, 14 (EUROPA PRESS)

El uso de la telemedicina mejora considerablemente el control metabólico de los diabéticos --unos 450.000 en Andalucía--, según se desprende de un estudio realizado por la Delegación Provincial de Salud de Málaga en el que han participado un total de 300 pacientes de 30 centros de salud de esta provincia.

Este trabajo, en el también han colaborado más de 70 profesionales sanitarios, señala que la tecnología que aporta la telemedicina "aumenta la calidad del seguimiento", al tiempo que "reduce" el riesgo de complicaciones y aporta "mayor seguridad" a pacientes y profesionales.

En concreto, una de las principales conclusiones de este informe sostiene que la telemedicina aplicada a la diabetes ayuda a controlar periódicamente los niveles de glucosa en sangre a las más de 450.000 personas que existen censadas en la comunidad con diabetes. Además, detalla que la telemedicina "ha demostrado ser una herramienta muy efectiva" en los ámbitos de la radiología, oftalmología y atención domiciliaria, por lo que sostiene que "también puede serlo en el control de la diabetes". Así, los promotores de dicho estudio argumentan que el mismo es "el más amplio realizado hasta la fecha, reflejando las condiciones reales de asistencia en atención primaria". De esta forma, los resultados obtenidos apuntan que el uso de la telemedicina mejora el control metabólico, disminuye el número de complicaciones y proporciona una mayor autonomía a la persona con diabetes, reduciendo el número de sus visitas al centro de salud ---no así la supervisión del equipo médico que atiende--.

En la actualidad, los 2,5 millones de españoles que padecen de diabetes requieren de un control continuado de sus glucemias, así como una valoración de su estado por parte de los profesionales médicos. Según los expertos, en 20 años la cifra de afectados se habrá duplicado, por lo que son necesarias nuevas soluciones y alternativas en el seguimiento de estas personas, sobre todo en Atención Primaria.