

## **El tratamiento con fenofibrato reduce las complicaciones vasculares en diabéticos tipo 2, según un estudio**

MADRID, 14 Dic. (EUROPA PRESS) -

Los resultados del estudio de intervención más amplio realizado hasta la fecha para la prevención de dolencias cardiovasculares en personas con diabetes tipo 2 han demostrado que el tratamiento con fenofibrato reduce significativamente las complicaciones microvasculares y macrovasculares.

Según sus responsables, la importancia de dichos resultados reside en que es la primera vez que un fármaco hipolipemiante (reductor del colesterol y/o triglicéridos en sangre) ha demostrado reducir el riesgo de episodios microvasculares y macrovasculares a la vez en un ensayo clínico a gran escala con pacientes tipo 2.

El profesor Anthony Keech, de la Universidad de Sydney e investigador jefe del proyecto FIELD, destaca que "los resultados del estudio indican que el fenofibrato reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, especialmente mediante la prevención de infartos de miocardio no mortales y revascularizaciones coronarias".

### **RESULTADOS**

El estudio ha demostrado que los pacientes sin enfermedad cardiovascular previa tratados con fenofibrato han experimentado una reducción del 25% de infartos de miocardio. Además y dentro de los episodios macrovasculares, resulta especialmente significativa la disminución experimentada en la revascularización coronaria, registrándose una disminución del 21%.

Asimismo, el estudio FIELD ha confirmado los beneficios del tratamiento con fenofibrato para reducir las complicaciones microvasculares. Los investigadores indicaron un efecto favorable en la progresión a la albuminuria (puede ser un síntoma de una enfermedad renal, un indicador temprano de diabetes).

Los resultados mostraron una reducción del 14% de la microalbuminuria en los pacientes del estudio. Las enfermedades oculares diabéticas también han registrado un porcentaje de mejora muy destacable porque los pacientes tratados con fenofibrato tuvieron un riesgo de desarrollar retinopatía un 30% inferior a los del grupo placebo.

Estas cifras suponen una descarga sobre los servicios sanitarios, ya que las complicaciones de la diabetes, como la ceguera, la insuficiencia renal y las enfermedades del corazón son motivo de un número elevado de consultas médicas en los centros hospitalarios.

En cuanto a las implicaciones del ensayo FIELD, los investigadores del estudio, en la publicación de los resultados en The Lancet, sugieren que "FIELD proporciona

una información que ayudará a los médicos en el uso futuro del fenofibrato en pacientes con diabetes tipo 2". Además, "los resultados probablemente tendrán una importancia especial para pacientes sin enfermedad cardiovascular anterior y en entornos en los que se considera importante tanto la prevención de episodios macrovasculares no mortales, como las complicaciones microvasculares".

FIELD es un ensayo doble ciego, randomizado y controlado por placebo que abarca a 9.795 pacientes. Los pacientes han recibido tratamiento durante un promedio de cinco años y se han evaluado los efectos del fenofibrato una vez al día frente al placebo. El 78% de la población del estudio no mostraba signos de anteriores dolencias cardiovasculares cuando se inició el ensayo, la duración media de la diabetes era de 5 años y los niveles de glucosa en la sangre de los pacientes estuvieron bien controlados. Asimismo, la mayoría (60%) de los pacientes tenían menos de 65 años en el momento del cribado.

En este sentido, cabe tener en cuenta que el uso significativamente más frecuente de estatinas entre los pacientes tratados con un placebo en FIELD puede haber camuflado una ventaja mayor del tratamiento con un fibrato.