

La neuropatía diabética periférica es aún una gran desconocida

A pesar de ser una complicación muy frecuente, el grado de desconocimiento y la falta de concienciación sigue siendo inaceptable.

Esta complicación de la diabetes es aún desconocida por muchos y lo preocupante es que el 50% de los pacientes con diabetes sufrirá Neuropatía Diabética Periférica a lo largo de su vida. A ello hay que sumar las bajas cifras que de estos diagnósticos se dan en España.

La **neuropatía diabética periférica** es una de las dificultades crónicas, presentes en los enfermos de diabetes. Pero a pesar de ello, no hay un conocimiento generalizado ni por parte de los propios profesionales ni mucho menos, por parte de los pacientes. Además, hay que saber que es uno de los factores principales que provocan el diagnóstico del **pie diabético**, lo que produce entre otros síntomas **pérdida de sensibilidad, deterioro físico del pie**, debido a la aparición de úlceras y una **baja calidad de vida**, en definitiva.

Por todo ello, es por lo que se la considera como una de las causas más generalizadas de ingreso hospitalario junto con ser uno de los principales factores para amputar el pie. Pero lo peor está en el futuro de estos pacientes, ya que alrededor del **50% de los diabéticos** suele presentar esa complicación, tan poco tratada en nuestro país.

En manos y pies

La diabetes afecta a múltiples órganos de nuestro cuerpo, entre ellos, al **sistema nervioso** y, fundamentalmente, a las extremidades sobre todo, manos y pies. El síntoma más frecuente es la neuropatía diabética periférica y en la mayoría de los casos, produce gran dolor, que en este caso se denomina "**dolor neuropático**". Suele comenzar en los pies y por esa lesión en los nervios, a la vez también se produce una **pérdida de sensibilidad** que provoca que al diabético se le produzcan daños en los pies, pudiendo llegar a presentar rozaduras, heridas y úlceras que pasan inadvertidos e un primer momento, pero que pueden llegar a infectarse y conducir, finalmente, a la **amputación**.

Este **dolor** se caracteriza por ser un dolor traducido en **descargas eléctricas, calambres, hormigueos molestos o quemazón**, generando en la vida del paciente, un gran impacto en su calidad de vida. Y esto, al final, también lleva a la aparición de trastornos a la hora de dormir en el **70%** de los afectados, depresión en un **30%** y ansiedad en un **25%**. Todas estas dificultades en la vida de estos enfermos hace que llegemos a valorar la cifra de "**1 de cada 6 pacientes**" con dolor neuropático periférico reconoce que su dolor le había llevado a desear su propia muerte.

"Cuando no hay dolor, se nota la calma"

La Federación de Diabéticos Españoles, junto con la Federación Española de Diabetes y con la colaboración de la compañía biomédica Pfizer, realizó, recientemente, una campaña divulgativa y educativa en todo el territorio nacional dedicada a esta complicación tan generalizada pero tan desconocida.