

Especialistas en diabetes destacan la mejora de las técnicas de autocontrol para medición de glucosa en sangre y piden aumentar los controles en invierno

El Dr. Vázquez, presidente de la Federación Española de Diabetes, considera fundamental el autoncontrol "para que el paciente participe en el manejo de su enfermedad y porque "salva vidas y evita complicaciones crónicas"

Redacción, Madrid.- Especialistas en diabetes han querido recordar al llegar el periodo invernal la necesidad de realizar más autocontroles por parte de los pacientes en la época navideña. El autocontrol ha sido uno de los hitos más importantes en el manejo de la diabetes en los últimos 20 años, ha asegurado el Dr. José Antonio Vázquez, presidente de la Federación Española de Diabetes, para quien "es inconcebible dar responsabilidad al paciente en el manejo de su enfermedad sin que conozca los niveles de glucosa ya que en función de estos niveles deberá tomar unas decisiones u otras".

El autocontrol, ha afirmado, al mejorar la hemoglobina glicosilada, "puede evitar que se produzcan complicaciones crónicas en los ojos (retinopatía), en el riñón (nefropatía), en los nervios periféricos (neuropatía o pie diabético), en el corazón (infarto de miocardio), en el cerebro (trombosis cerebral) o en los vasos sanguíneos periféricos (amputaciones). Por tanto, el autocontrol mejora la calidad de vida del paciente y ayuda a salvar vidas".

Los especialistas aseguran que en este autocontrol la combinación del medidor y las tiras reactivas juega un papel fundamental frente a las tiras reactivas de orina cuya precisión era muy escasa y proporcionaba resultados cualitativos. Y consideran que la medición de glucosa en sangre ha mejorado considerablemente la precisión del dato de glucemia. Por ello, cuanto más sencilla sea la convivencia entre el paciente diabético y su medidor de glucosa, más rigurosas y frecuentes serán las mediciones.

Es preciso, asegura José Antonio Vázquez, "que haya más personas que autocontrolen su diabetes y que participen más activamente en el manejo de su enfermedad, siendo el medidor de glucosa una herramienta vital para lograr el correcto autocontrol de la diabetes". En Navidad, al variarse la dieta habitual (principalmente porque se aumenta el consumo de hidratos de carbono simples) e incrementarse la actividad física, es necesario que "el paciente diabético mida con más frecuencia sus niveles de glucosa en sangre".