

SALUD

Cerca del 40 por ciento de los diabéticos padece una insuficiencia renal

El riñón es uno de los organismos diana de la diabetes por lo que estos pacientes deben procurar mantener un correcto control metabólico

ENRIQUE MORÁN

■ HUELVA. La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer Onuba) celebró ayer sus VI Jornadas en colaboración con el Ayuntamiento de la capital. Tres fueron los especialistas que participaron en esta ocasión, todos ellos del hospital Juan Ramón Jiménez: el adjunto del servicio de Medicina Interna, Justo Colchero; el responsable de la unidad de Cardiología, José Francisco Díaz; y el jefe del servicio de Nefrología, Joaquín González.

Colchero señaló cómo la diabetes considera algunos órganos del cuerpo como sus dianas: el riñón, la retina y los nervios, afectando tanto a los pequeños como a los grandes vasos. De esto último vienen los problemas coronarios. Para el facultativo es importante un control principalmente de la diabetes tipo 2 que es la que se adquiere de adultos y en la que los hábitos alimenticios y de vida tienen un papel muy importante. Colchero señaló que es corriente que la diabetes se desarrolle en un organismo durante 5 o 6 años hasta que se acabe por descubrir. De este modo, en algunos casos el riñón está afectado antes de que se sepa que la persona es diabética pe-



PONENTES. En primer plano Justo Colchero y José Fco. Fernández. ROQUE

ro en otros casos, después del diagnóstico.

Por su parte, José Francisco Díaz habló sobre *Cardiopatía isquémica en el siglo XXI. Implicaciones en el paciente renal*. En su disertación, el especialista se refirió a las pruebas invasivas como el cateterismo y la angioplastia que se hacen ya con bastante asiduidad entre los pacientes renales. Díaz explicó que estas pruebas se realizan con mucha frecuencia, ya que Huelva cuenta con un considerable índice de cardiopatía isquémica tanto en la población general, como en los pacientes con insuficiencia renal.

Otro tema que surgió en el transcurso de las jornadas fue el de los trasplantes, como una de las soluciones más anheladas por los pacientes con insuficiencia renal gra-

ve, si bien no es posible para todos los casos. En este campo se está avanzando en los últimos tiempos en dos ámbitos: en primer lugar el trasplante a partir del riñón de un vivo y el doble trasplante riñón-páncreas que daría solución al problema de la diabetes.

Las Jornadas fueron inauguradas por el alcalde Pedro Rodríguez y clausuradas por la concejala de Salud, Carmen Sacristán.

Alcer Onuba lleva prestando servicio desde 1981 y cuenta con más de 300 socios que encuentran en esta asociación, tanto orientación como apoyo psicológico gracias al grupo de profesionales, trabajadores sociales y los propios pacientes que tratan de hacer más llevaderos las vicisitudes que acarrea esta patología.