

# El Plan Integral para la diabetes será una realidad en el año 2006

LANZA / CIUDAD REAL

La elaboración del Plan Integral para la Diabetes será uno de los principales objetivos de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (Fucamdi) durante el próximo año, en colaboración con la Consejería de Sanidad, según se acordó en la reunión que mantuvo ayer el Patronato de esta entidad, que estuvo presidida por el consejero de Sanidad, Roberto Sabrido.

Los profesionales y asociaciones relacionadas con la enfermedad participarán de manera activa en la elaboración del plan, a través de distintos grupos de trabajo, para favorecer la coordinación y el trabajo multidisciplinar, siempre necesario a la hora de dispensar una atención integral y de calidad al paciente diabético.

"El plan, como todas medidas orientadas a la prevención de esta enfermedad será una de las prioridades de la Estrategia Regional de la Nutrición que ha puesto en marcha la Consejería de Sanidad, en coordinación con la que diseña desde el ámbito nacional el Ministerio de Sanidad", dijo Sabrido durante la reunión, en la que se aprobó el plan de actuaciones de Fucamdi para 2006, que contará con un presupuesto de 581.500 euros.

La Fundación, además de elaborar el Plan Integral para la Diabetes, publicará material educativo y de seguimiento del control metabólico; desarrollará un protocolo y una guía de actuación para el tratamiento de la diabetes tipo 1 y tipo 2; celebrará la segunda edición de sus premios re-



**Roberto Sabrido**

gionales de investigación y comunicación; impulsará la investigación sanitaria, educativa y epidemiológica en el ámbito de la diabetes, con la posibilidad de ofrecer becas a investigadores; y se estudiará la posibilidad de crear un laboratorio de investigación genética, en colaboración con la Universidad regional y el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Desde Fucamdi se pretende celebrar el próximo año, como mínimo, un curso de formación básica por provincia y talleres para profesionales sanitarios sobre pie diabético, cuidado bucodentales, retinopatía o neuropatía; además de otros cursos

destinados a estudiantes de Enfermería y de Medicina, en colaboración con la Universidad de Castilla-La Mancha, y jornadas sobre diabetes en la infancia y adolescencia o la diabetes tipo 1 en Castilla-La Mancha.

Otros objetivos serán formar y educar sanitariamente al enfermo diabético y a su entorno familiar para prevenir complicaciones asociadas a las diabetes y conseguir un mejor control de la enfermedad; educar y asesorar a los centros educativos y a todo el entorno social en el que viven las personas con diabetes; apoyar, formar y cuidar al enfermo y a sus familiares directos en el momento del diagnóstico de la enfermedad y, por último, organizar un homenaje especial a las personas que sufren la diabetes desde hace más de 50 años.

Así se llevarán a cabo cursos, talleres, campamentos y jornadas de convivencia para formar, a personas con diabetes, especialmente a niños y jóvenes, y a profesores y maestros, con la posibilidad de incorporar un educador que visite a los niños diabéticos en edad escolar para informar a los docentes y facilitar la incorporación del alumno a la escuela.

Por último, se ofrecerá un servicio telefónico las 24 horas al día durante todo el año para información y consulta y se llevará a cabo un estudio epidemiológico de esta enfermedad en Castilla-La Mancha.

La diabetes en Castilla-La Mancha tiene una prevalencia superior al 5% en la población mayor de 14 años, de la cual más de un 4% tiene tratamiento con insulina. □