



**CARDIOVASCULAR** INSISTEN EN EL CAMBIO DE HÁBITOS DE VIDA COMO FORMA DE COMBATIRLA

# 'Diabesidad', la auténtica plaga del nuevo siglo

→ Diabetes y obesidad comparten un efecto devastador: las dos merman la salud cardiovascular. Su prevalencia está aumentando exponencialmente, hasta el punto de convertirlas en una auténtica epidemia, la *diabesidad*.

#### M. Poveda

El aumento de la diabetes y la obesidad es imparable. En España, alrededor del 15 por ciento de la población adulta es obesa y 2,5 millones de personas padecen diabetes. Para revertir esta tendencia, los expertos coinciden en que la prevención es la única arma y, en este caso, pasa por alimentación saludable y ejercicio físico. La infancia es el estadio donde se debe actuar con mayor firmeza, pues actualmente el 30 por ciento de los niños obesos (ver DM 1-XII-2005) ya presentan el síndrome metabólico, una prefase de la diabetes 2 que hasta ahora sólo afectaba a la población más anciana.

Los cambios en el estilo de vida también son necesarios para corregir la obesidad cuando ya está establecida, pues aumentan la efectividad de los fármacos disponibles. "La combinación de fármaco antiobesidad más cambios en el estilo de vida duplica la pérdida de peso que se consigue con cualquiera de las dos medidas por separado", concluye un estudio publicado en *The New England Journal of Medicine* (ver DM 17-XI-2005).

#### Novedades farmacológicas

El 2005 deja dos nuevos fármacos, uno para obesidad y otro para diabetes, con la particularidad de que cada uno de ellos trata además síntomas o factores de riesgo de la otra patología. Así, el rimonabant (Avantia, de Sanofi-Aventis), un inhibidor del receptor cannabinoidé CB<sub>1</sub>, no sólo contribuye a la pérdida de peso, sino que también reduce los factores de riesgo metabólicos en pacientes con sobrepeso (ver DM 17-XI-2005).

En el campo de la diabetes, la novedad terapéutica ha venido de la mano de una nueva familia farmacológica,

ca, los incretín miméticos. Uno de ellos, la exenatida, ha demostrado en un estudio un buen control de la diabetes de forma sostenida, a la vez que produce una re-

ducción progresiva del peso en diabéticos tipo 2 (ver DM 15-IX-2005).

El conocimiento molecular de la obesidad también ha dado un paso en 2005

con la identificación de la hormona obestatina (ver DM 11-XI-2005), que suprime el apetito y se convierte en una diana para fármacos antiobesidad.



Muchos niños obesos ya presentan diabetes de tipo 2.