

El Ingesa lanza una campaña informativa sobre la diabetes

T. C. CEUTA

El servicio de Atención Primaria del Ingesa ha organizado para las próximas semanas una campaña informativa que se desarrollará principalmente a través de las emisoras de radio locales para concienciar a la población sobre los riesgos, la prevención y el tratamiento de la diabetes. Tal como explicó María del Carmen Ruiz, directora de Enfermería de Atención Primaria, el programa, que estará vigente hasta mediados del próximo mes de enero, se dirige tanto a los pacientes que ya tienen diabetes como a aquella franja de la población con riesgo de padecerla, por ejemplo, quienes tienen antecedentes familiares y sufren de obesidad.

La campaña, que se presenta bajo el título de *Tú puedes hacer mucho para disminuir el riesgo de padecer diabetes; haz ejercicio, controla tu peso, come equilibrado*, aconseja consultar al médico o enfermera de Atención Primaria si se notan síntomas como un aumento de la sed, el hambre o la fatiga. Otras señales de esta enfermedad pueden ser también la pérdida de peso, la sequedad de boca y el incremento en la excreción de orina.