



# El Hospital de Cruces participa en un proyecto internacional para la prevención de la diabetes

Consiste en controlar la dieta durante los seis primeros meses de vida y comparar dos tipos de alimentación

GARA  
BILBO

El Hospital de Cruces participa en un proyecto internacional para la prevención de la diabetes tipo 1, que hace el seguimiento de un total de 80 niños en Araba, Bizkaia y Gipuzkoa y

1.800 en todos los países participantes, y concluirá en 2006.

El proyecto, TGIRG, pretende evitar el desarrollo de esta patología, de carácter genético y ambiental, y en el mismo participan los países europeos más desarrollados, además de Canadá, EEUU y Australia.

Para el responsable del laboratorio de Genética Molecular de la Unidad de Investigación y coordinador del programa en el ámbito estatal e internacional, Luis Castaño, al nacer un niño hijo o hermano de un diabético «se puede saber si tiene riesgo genético».

«En función de eso —agregó— estamos intentando definir cuáles son los factores ambientales que hacen que esa persona posteriormente tenga diabetes».

A partir de entonces, se estudia la alimentación en el primer año de vida, por considerar que «es la clave para que posteriormente aparezca la diabetes».

El proyecto TGIRG controla la dieta durante los primeros seis meses de vida y compara dos tipos de alimentación para ver si uno de ellos puede proteger del riesgo de diabetes. La hipótesis del trabajo sería que, durante la lactancia materna y

en niños con riesgo de desarrollar la diabetes en sus genes, realizada de la manera más prolongada posible, podría proteger de desarrollar la diabetes tipo 1, «que es la que ocurre fundamentalmente en la infancia».

Luis Castaño explicó que, cuando la madre decide no proseguir con la lactancia, se ofrecen dos posibilidades de alimentación al niño: una de leche adaptada normal «similar a cualquiera de las comercializadas», o bien una leche que, «supuestamente, podrá ser menos diabetogénico».